

**GUÍA  
DEL**

# ESTUDIANTE

*Todo lo que necesitas saber para vivir en Madrid*

**NIGHTLIFE**

**ARTE Y CULTURA**

**ESCAPADAS**

**FOOD & DRINK**

**RUTA DE SELFIES**

**UNIVERSIDADES**



**iMADRID!**



<b>presentación</b>	<b>4</b>
<b>agenda de eventos</b>	<b>6</b>
<b>madrid innovación</b>	<b>10</b>
<b>ruta de selfies</b>	<b>14</b>
<b>top ten</b>	<b>16</b>
<b>food &amp; drink</b>	<b>18</b>
<b>espectáculos</b>	<b>22</b>
<b>nightlife</b>	<b>24</b>
<b>arte y cultura</b>	<b>28</b>
<b>compras</b>	<b>32</b>
<b>parques y jardines</b>	<b>34</b>
<b>deportes y atracciones</b>	<b>36</b>
<b>edificios y monumentos</b>	<b>38</b>
<b>escapadas</b>	<b>40</b>
<b>antes de viajar</b>	<b>42</b>
<b>información académica</b>	<b>48</b>
<b>datos prácticos</b>	<b>54</b>

#### **EDITA**

Madrid Destino

#### **REALIZA**

Taznia Media S.L.  
Grupo Guía del Ocio

#### **Presidente**

José Miguel Juárez

#### **CEO**

Hugo Juárez Cottard

#### **Directora de marketing y publicidad**

Cristina Bacariza

#### **Directora comercial**

Virginia García

#### **Responsable de desarrollo de negocio digital**

Paola Valdiri

#### **Departamento de administración**

Javier Sierra y Luis Sánchez

#### **Director editorial**

Raúl Álvarez

#### **Redacción**

M. García, Dani Hoyero, Katia  
Ortiz y Begoña Fuentes

#### **Fotografía**

Gloria Murt

#### **Diseño gráfico y maquetación**

Alberto Jiménez y Mariana  
Ramírez

#### **Coordinación publicidad**

Lorenzo Alegre

**Dirección** Edificio Gamma, P.E.  
Omega. Avda. de Barajas, 24.  
4ª Planta. 28108 Alcobendas.

**Centralita** 914 316 080

**Publicidad** 914 367 518

**Administración** 914 364 606



# Presentación





# MADRID, PARA TODOS

Ven y descubre por qué la capital de España es una de las ciudades más sugerentes del mundo

Un lugar de paso donde todos quieren quedarse. Es el efecto que causa Madrid en los miles de estudiantes que año tras año llegan a la capital mundial del español para completar su expediente académico... y descubren mucho más. Porque Madrid atrapa y seduce con sus múltiples caras. En el ámbito universitario, la ciudad y sus alrededores concentran algunos de los centros públicos y privados más antiguos y prestigiosos del país. Si hablamos de arte, los museos de El Prado, Reina Sofía y Thyssen-Bornemisza conforman un paseo cultural difícilmente igualable. Vive el ocio nocturno en las zonas de moda y prueba la mejor cocina nacional e internacional en su amplia oferta de restaurantes. Para despejarte, practica tu deporte favorito en sus parques y jardines o planea una escapada a alguna de las localidades más próximas, muchas de ellas declaradas Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

La guía que tienes en tus manos es una herramienta útil y práctica que muestra un Madrid diferente, cosmopolita, radicalmente moderno a la vez que respetuoso con su pasado histórico, abierto las 24 horas del día, generoso con el visitante y siempre atento a las últimas tendencias. En sus páginas encontrarás la información necesaria para preparar tu estancia y sacar el máximo provecho, académico y cultural, de una metrópoli que tiene mucho que contar. Escribe tu propia historia paseando por sus calles y plazas; cuéntala, compártela y forma parte de la vida de la ciudad. Madrid te espera. ¿A qué esperas tú?

## SOLO FALTAS TÚ

Un año en Madrid da para mucho. Festivales de música, cine, danza, teatro y gastronomía; el mejor arte contemporáneo y la arquitectura de vanguardia; fiestas populares y ferias internacionales... Más de treinta citas salpican doce meses de frenética actividad que convierten la ciudad en la capital del ocio y la cultura en sus más diversas manifestaciones.

### enero

#### GASTROFESTIVAL

Degustaciones, talleres, menús baratos y rutas en tiendas y escuelas de cocina; bares, coctelerías y restaurantes de la ciudad celebran su pasión por la gastronomía.  
[www.gastrofestivalmadrid.com](http://www.gastrofestivalmadrid.com)



Gastrofestival

#### FITUR

La mayor feria de turismo que se celebra en España tiene su punto de encuentro en Madrid. Agencias, hoteles y touroperadores presentan sus ofertas más atractivas.  
[www.ifema.es/fitur\\_01/](http://www.ifema.es/fitur_01/)

### febrero

#### CARNAVAL

Don Carnal y Doña Cuaresma libran la más divertida de las batallas en las calles de la ciudad. Desfiles, bailes, conciertos y actividades para todos los públicos. ¡Ponte la máscara!  
[www.carnavalmadrid.com](http://www.carnavalmadrid.com)

#### ARCOMADRID

La gran cita del arte contemporáneo. Artistas, galerías, salas y coleccionistas de todo el mundo llegan a la capital para difundir y comprar piezas que quizá mañana valgan una fortuna.  
[www.ifema.es/arcomadrid\\_01/](http://www.ifema.es/arcomadrid_01/)

ARCOMadrid  
sitúa al  
visitante a la  
vanguardia de  
la vanguardia  
artística

### marzo

#### LA NOCHE DE LOS TEATROS

El Día Mundial del Teatro sube el telón de un modo muy especial. Salas y teatros ofrecen descuentos en sus obras y algunos artistas sacan sus funciones a la calle.

[www.madrid.org/lanochedelosteatros/](http://www.madrid.org/lanochedelosteatros/)



La Noche de los Teatros

ACTORES Y DIRECTORES  
CHARLAN CON EL PÚBLICO EN  
LA NOCHE DE LOS TEATROS



Carnaval

# abril

## SEMANA SANTA

Fieles y devotos celebran una de las fiestas religiosas más importantes del año. A la hora del crepúsculo destaca la salida en procesión de pasos e imágenes por las calles del centro.

[www.semanasantamadrid.es](http://www.semanasantamadrid.es)

## LA NOCHE DE LOS LIBROS

En el Día Internacional del Libro, librerías, escritores, editoriales y lectores participan en un programa de actividades que incluye descuentos, presentaciones, debates y charlas.

[www.madrid.org/lanochedeloslibros/](http://www.madrid.org/lanochedeloslibros/)

**DocumentaMadrid tiene su sede en la Cineteca de Matadero, uno de los centros culturales más innovadores de la ciudad.**

## ROCK'N'ROLL MARATÓN

La maratón popular de Madrid se sigue al ritmo de la mejor música. Los corredores transitan por los rincones más emblemáticos de la capital mientras bandas de músicos tocan al aire libre.

[www.runrocknroll.com/madrid/](http://www.runrocknroll.com/madrid/)

## DOCUMENTAMADRID

Películas y cineastas nacionales e internacionales muestran sus trabajos a concurso en una cita dedicada exclusivamente al cine documental. Una radiografía sin coartadas del llamado 'cine de lo real'.

[www.documentamadrid.com](http://www.documentamadrid.com)

## SURGE MADRID

La Comunidad de Madrid y las salas de teatro alternativo apoyan este festival que da a conocer las últimas creaciones en el ámbito escénico y las nuevas formas teatrales.

[www.madrid.org/surgemadrid/](http://www.madrid.org/surgemadrid/)



Feria del Libro

# mayo

## FIESTAS DE SAN ISIDRO

En honor al santo patrón de la ciudad se celebran unas fiestas de carácter popular cuyo principal gancho es la feria taurina que lleva su nombre y tiene lugar en la histórica plaza de las Ventas.

[www.sanisidromadrid.com](http://www.sanisidromadrid.com)

## NOCHE DE LOS MUSEOS

El Día Internacional de los Museos, los principales museos e instituciones artísticas de la ciudad abren sus puertas para difundir su labor como conservadores del patrimonio artístico e histórico.

[www.mcu.es](http://www.mcu.es)

## MUTUA MADRID OPEN DE TENIS

Las instalaciones de La Caja Mágica dan la bienvenida a las mejores raquetas del mundo en un torneo que se ha convertido en un clásico del calendario tenístico.

[www.madrid-open.com](http://www.madrid-open.com)



Fiestas de San Isidro

# junio

## FERIA DEL LIBRO

El Paseo de Coches del Parque de El Retiro es el punto de encuentro anual de los aficionados a la lectura. Centenares de casetas presentan las últimas novedades editoriales. Además, firmas de autores.

[www.ferialibromadrid.com](http://www.ferialibromadrid.com)

## PHOTOESPAÑA

El festival internacional de fotografía y artes visuales se desarrolla en las principales salas, galerías y museos de Madrid y otras ciudades invitadas. La mayor parte de exposiciones son gratuitas.

[www.phe.es](http://www.phe.es)

## SUMA FLAMENCA

Más de una década cumple este año el festival de flamenco de la Comunidad de Madrid. Salas, tablaos y otros espacios escénicos acogen una selección de los mejores artistas en cante y baile.

[www.madrid.org/sumaflamenca/](http://www.madrid.org/sumaflamenca/)

## MULAFEST

Cita con las más diversas manifestaciones de la cultura urbana, desde la música, el arte y la escena hasta las nuevas tendencias en *street food*, tatuajes, motor y dos ruedas.

[mulafest.com](http://mulafest.com)

# Agenda de eventos

## julio

### VERANOS DE LA VILLA

El mayor festival de ocio y cultura del verano. Dos meses de conciertos, artes escénicas, cine al aire libre, exposiciones y actividades infantiles. [www.veranosdelavilla.com](http://www.veranosdelavilla.com)

### MADRID ORGULLO

*Las fiestas del orgullo gay constituyen una de las celebraciones más multitudinarias. En torno al barrio de Chueca tienen lugar toda clase de actos festivos y reivindicativos que culminan en una gran manifestación en calles y plazas del centro.* [www.madridorgullo.com](http://www.madridorgullo.com)

### FRINJE

Matadero Madrid acoge este certamen-concurso de artes escénicas, abierto a propuestas procedentes de cualquier país, que muestra lo último en danza, música, arte, *body-art* y *performance*. [www.frinjemadrid.com](http://www.frinjemadrid.com)



Veranos de la Villa

## agosto

### FIESTAS DE SAN CAYETANO, SAN LORENZO Y LA PALOMA

Los barrios de La Latina y Lavapiés acogen unas fiestas populares trufadas de actuaciones musicales, concursos de chotis y verbenas. [www.esmadrid.com](http://www.esmadrid.com)

## septiembre

### APERTURA GALLERY WEEKEND

Salas, galerías, museos y fundaciones de arte contemporáneo inauguran la temporada expositiva. [www.artemadrid.com](http://www.artemadrid.com)



MB Fashion Week

### SUMMA CONTEMPORARY

Artistas y galerías se citan en esta feria de arte contemporáneo que pretende poner en valor las tendencias más actuales y las modas a contracorriente. Las obras están a la venta. [www.summacontemporary.org](http://www.summacontemporary.org)

### DCODE FEST

El campus de la Universidad Complutense acoge este festival de música que sirve para inaugurar el curso académico. Entre concierto y concierto hay *food trucks*, deportes y *fashion market*. [www.dcodefest.com](http://www.dcodefest.com)

### MERCEDES-BENZ FASHION WEEK

La pasarela de moda más glamourosa de Madrid cita a los diseñadores y modelos más relevantes. La oportunidad de conocer las nuevas colecciones. [www.ifema.es/mercedesbenzfwm\\_01/](http://www.ifema.es/mercedesbenzfwm_01/)



Fiestas del Orgullo Gay



Madrid en Danza



Navidad en Madrid

EN OCTUBRE, LA SEMANA DE LA ARQUITECTURA DIFUNDE EL VALOR DE ESTA DISCIPLINA CON DEBATES, CONFERENCIAS Y VISITAS GUIADAS A EDIFICIOS INSÓLITOS

# diciembre

## octubre

### FESTIVAL DE OTOÑO A PRIMAVERA

Los Teatros del Canal acogen uno de los certámenes escénicos más importantes de España. Primeras figuras del teatro y la danza salpican un programa heterogéneo.

[www.madrid.org/fo/](http://www.madrid.org/fo/)

## noviembre

### MADRID EN DANZA

Las más interesantes producciones nacionales de danza contemporánea, urbana y experimental, ballet, danza española, flamenco y performance.

[www.madrid.org/madridendanza/](http://www.madrid.org/madridendanza/)

### FESTIVAL DE JAZZ

El centro cultural Conde Duque da la bienvenida a los músicos y bandas más representativos del género en todas sus manifestaciones.

[www.festivaldejazzmadrid.com](http://www.festivaldejazzmadrid.com)

### NAVIDAD

La fiesta más esperada del año por niños y mayores tiene un color particular. Calles, plazas y edificios cobran una iluminación especial, los árboles se engalanan y el público familiar puede disfrutar de una oferta de actividades lúdicas que incluye mercadillos, pistas de hielo, belenes y la Cabalgata de los Reyes Magos.

[www.navidadmadrid.com](http://www.navidadmadrid.com)



Festival de Jazz



Las nuevas formas de arte, tecnología, moda, gastronomía y negocios tienen su hueco en una serie de espacios que catapultan la capital hacia el vertiginoso siglo XXI. Saca tu tableta o móvil y toma buena nota de los centros donde la contemporaneidad se vive de forma más latente.

MediaLab Prado



## arte

### MATADERO MADRID

El antiguo matadero de ganado es hoy uno de los centros culturales más dinámicos. Las viejas naves de despiece acogen obras de teatro, conciertos, cine, exposiciones y festivales escénicos. Al lado de Madrid Río, también puedes practicar deporte.

📍 **Plaza de Legazpi, 8 (Legazpi)**

🌐 [www.mataderomadrid.org](http://www.mataderomadrid.org)

### MEDIALAB PRADO

Si eres fan de las nuevas tecnologías y quieres desarrollar tus propios proyectos, no puedes perderte este laboratorio ciudadano que explora la experimentación y el aprendizaje colaborativo surgido de las redes sociales.

📍 **Alameda, 15 (Atocha)**

🌐 [medialab-prado.es](http://medialab-prado.es)

### LA CASA ENCENDIDA

Este centro oferta una amplia gama de cursos y talleres prácticos que te ayudarán a completar tu formación. Cuenta con biblioteca, hemeroteca, mediateca y laboratorios de radio, fotografía y multimedia.

📍 **Rda. de Valencia, 2 (Embajadores)**

🌐 [www.lacasaencendida.es](http://www.lacasaencendida.es)



CaixaForum

### CAIXAFORUM

La arqueología y la fotografía articulan el programa expositivo de este espacio que sorprende por su jardín vertical y la arquitectura de su sede, aparentemente suspendida en el aire, bajo un juego de agua y luces. Su escalera central atrae la atención de todos.

📍 **Paseo del Prado, 36 (Atocha)**

🌐 [obrasocial.lacaixa.es](http://obrasocial.lacaixa.es)





La Casa Encendida



Fiesta en Matadero Madrid



## ferias

### RECINTO FERIAL DE MADRID (IFEMA)

Es uno de los enclaves estratégicos del Madrid de los negocios. Situado en el Campo de las Naciones, sus instalaciones acogen decenas de ferias y congresos, desde citas internacionales dedicadas al arte contemporáneo (ARCOmadrid) y pasarelas de moda (Mercedes-Benz Fashion Week) hasta salones educativos (Aula) y de turismo (Fitur).

[www.ifema.es](http://www.ifema.es)

### ESPACIO FUNDACIÓN TELEFÓNICA

Innovación, creatividad y tecnología se funden y confunden en este centro, situado en plena Gran Vía, cuyas muestras artísticas tienden puentes entre el clasicismo y las nuevas formas estilísticas de la modernidad.

★ **Fuencarral, 3 (Gran Vía)**

🌐 [www.fundaciontelefonica.com](http://www.fundaciontelefonica.com)

### SALA DE ARTE JOVEN

Creada por la Comunidad de Madrid, su objetivo es dar cobertura a jóvenes artistas y comisarios exponiendo sus propuestas al público de forma gratuita.

★ **Av. de América, 13 (Av. de América)**

🌐 [www.madrid.org](http://www.madrid.org)

# Madrid innovación



El chef David Muñoz



David Muñoz es una de las máximas figuras de la cocina de vanguardia



Tapas de diseño

## gastronomía

### ESTRELLAS MICHELIN

La mejor cocina de vanguardia está representada por los cocineros con buena estrella... Michelin, claro. Numerosos locales de la región lucen uno o más de estos prestigiosos distintivos. **David Muñoz** y su DiverXO (Padre Damián, 23) son ya un icono de la nueva cocina española. **Ramón Freixa** alegra la vida de cuantos pasan por su local del exclusivo hotel Único (Claudio Coello, 67). **Paco Roncero** mastica tendencias en La Terraza del Casino (Alcalá, 15) y **Sergi Arola** propone una inolvidable experiencia sensorial (Zurbano, 31).

### SALONES GOURMET

Las últimas tendencias y la cocina de siempre conviven en tres citas internacionales que reúnen a los más prestigiosos chefs de todo el mundo. El **Gastrofestival** (enero-febrero) propone actividades y experiencias culinarias para todos los gustos y bolsillos en más de 400 establecimientos. Más profesional, **Madrid Fusión** (febrero) organiza talleres, catas y ponencias. Y **Millesime** (junio), dedicado a la alta cocina, es un escaparate de olores y sabores de la mano de las marcas y productos más exclusivos.

### MADRID SABE A FUSIÓN

Madrid ocupa un lugar de privilegio entre las capitales gastronómicas gracias a un importante número de restaurantes de fusión. China y Perú conviven en la carta de **Chifa** (Modesto Lafuente, 64); aromas venezolanos, mexicanos, peruanos, brasileños y mexicanos dan forma a **La Panamericana** (Hortaleza, 72); España y Japón se casan en **Umiko** (Los Madrazo, 18), y **StreetXO** (Serrano, 52), la marca informal de David Muñoz, combina en su concurrida barra las cocinas callejeras de Asia, España y América.

# moda y diseño

PARÍS, LONDRES Y NUEVA YORK son los centros tradicionales de la moda y el diseño. Pero Madrid tiene también mucho que decir en este ámbito. David Delfín, Ágatha Ruiz de la Prada, Víctorio y Lucchino, Elio Berhanyer, Pedro del Hierro, Balenciaga o Devota & Lomba son algunos de los diseñadores que venden directamente sus creaciones en la capital española. Los jóvenes talentos buscan su oportunidad en mercadillos *pop-up* y *vintage* que salpican regularmente las calles de barrios como Malasaña y Triball.

**EL DISEÑO EN TODAS SUS MANIFESTACIONES**, ya sea industrial, arquitectónico o de productos de consumo, ha cobrado relevancia en los últimos tiempos gracias al empuje de iniciativas como el **Mercado Central de Diseño** en Matadero Madrid, **Madrid es Moda** o **Design Fest**. Los últimos movimientos en arte y corrientes estéticas tienen su escaparate en ferias como ARCOmadrid, Apertura Gallery Weekend o la Semana de la Arquitectura, que incluyen visitas guiadas, talleres, charlas y exposiciones de artistas internacionales.



Festival de Otoño a Primavera

# festivales

MADRID ES UNA DE LAS CAPITALS que más y mejores festivales organiza en todos los ámbitos relacionados con el ocio y la cultura. **Los Veranos de la Villa** (julio-agosto) inundan calles y plazas de conciertos y actividades familiares; el **Festival de Otoño a Primavera** reúne a primeras figuras del teatro, la danza, la música y la performance; **Suma Flamenca** (junio) no falta en el calendario de los principales bailarines y cantaores flamencos, y la cultura al aire libre brilla en tres citas con denominación de origen: **La Noche de los Teatros**, **La Noche de los Museos** y **La Noche de los Libros**.

# Ruta de selfies



## PALACIO DE CIBELES

### ★ Palacio Cibeles

Para tener un recuerdo del día que te enamoraste de la belleza de Madrid.



## EL OSO Y EL MADROÑO

### ★ Puerta del Sol

Hay cola para llevarse la instantánea que simboliza el escudo de la ciudad.

# TENTACIÓN EN LAS REDES

En pleno furor de las redes sociales y los *smartphones*, cualquier visitante que se precie debe regresar a casa con *selfies* frente a los monumentos más destacados en su ciudad de destino. Y Madrid tiene muchos lugares impresionantes y curiosos que harán que tus amigos te envidien cuando vean tus fotos en las redes sociales, porque no podrás resistir la tentación de compartirlas.



## TORRES KIO

### ★ Paseo de la Castellana, 189 y 216

Llaman la atención, están inclinadas y dan originalidad a la zona más moderna de la capital.



## EDIFICIO METRÓPOLIS

### ★ Alcalá, 39

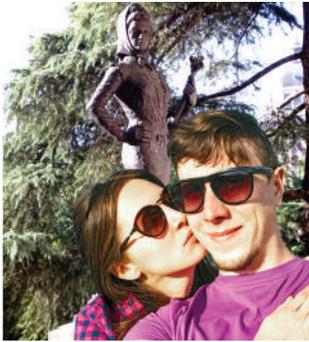
¿Vas a irte sin tu imagen en uno de los lugares más emblemáticos y con mejor iluminación nocturna de la Gran Vía?



## BARCAS

### ★ Parque del Retiro / Casa de Campo

Sin este imprescindible *selfie* nadie se creerá que en el centro de España también se puede navegar.



**ESTATUA DE LA VIOLETERA**

★ Jardín de las Vistillas

Así podrás contar cómo son las 'chulapas' junto a una ilustre madrileña.

**LEONES DEL CONGRESO**

★ Plaza de las Cortes, 1

Una de las fotos más deseadas; si no hay pleno, puedes subirte a las escaleras.



**MUJER CON ESPEJO, DE BOTERO**

★ Plaza de Colón

Además de museos, en Madrid hay arte al aire libre... y de artistas prestigiosos.



**MONUMENTO A CERVANTES**

★ Pza. de España

En un lugar de Madrid de cuyo nombre sí quiero acordarme... ¡Don Quijote y Sancho Panza!



**KILÓMETRO CERO**

★ Puerta del Sol

Es difícil no caer en la tentación de poner el pie sobre esta placa del suelo, en pleno centro.



**CHOCOLATE CON CHURROS**

★ Cafeterías del centro, puestos callejeros y algunas panaderías

Son típicos para desayunar, merendar o tomar de madrugada para terminar la noche.



Palacio Real

## ¿TE LO VAS A PERDER?

Madrid es una ciudad con mucho que ofrecer al visitante. Anímate a descubrir sus rincones más emblemáticos por tu cuenta, caminando y viviendo a pie de calle el arte, la historia y la cultura de la capital. Para que te vayas haciendo una idea de todo lo que te espera, aquí tienes un ranking con los 10 lugares imprescindibles.

### 1 PASEO DEL ARTE

- 📍 Pº del Prado, s/n
- 🚇 Atocha

¿Te imaginas poder visitar tres de las pinacotecas más importantes de Europa sin moverte de una misma zona? El conocido como Paseo del Arte cuenta con un triángulo de lujo formado por el Museo del Prado, el Museo Thyssen-Bornemisza y el Museo Reina Sofía. Una oportunidad única que sólo ofrece Madrid.

### 2 PALACIO REAL

- 📍 Bailén, s/n
- 🚇 Ópera

El Palacio Real sorprende por su belleza y elegancia. Aunque es la residencia oficial de los Reyes, actualmente se utiliza para recepciones. Puedes visitar su interior durante el día y disfrutar de su vista nocturna cuando se oculta el sol. No te pierdas el Solemne Cambio de Guardia el primer miércoles de cada mes.

### 3 SANTIAGO BERNABÉU

- 📍 Av. Concha Espina, 1
- 🚇 Santiago Bernabéu

No tiene nada que ver con los monumentos, pero el estadio del Real Madrid es uno de los lugares más visitados por los aficionados al fútbol de todo el mundo. Vive la experiencia de asistir a un partido en directo, saca entradas para el 'tour' guiado o tómate una copa muy especial... ¡con vistas al terreno de juego!





Discoteca en Gran Vía

## EL RETIRO 4

★ Pza. Independencia, 7  
🚇 Retiro

El parque urbano más famoso de la capital es un paraíso verde en pleno centro. A lo largo de sus paseos y jardines puedes hacer deporte, remar en barca, ver espectáculos de marionetas o malabares, conocer el famoso Palacio de Cristal o, simplemente, relajarte respirando aire puro. En primavera es sede de la Feria de Libro.

## 5 PUERTA DEL SOL

★ Puerta del Sol, s/n  
🚇 Sol

Zona comercial y de ocio, la Puerta del Sol invita a hacer fotos imprescindibles de tu paseo por Madrid: el reloj de la Casa de Correos que marca las campanadas del cambio de año, la estatua del Oso y el Madroño, la plaza del Kilómetro Cero y muchos artistas callejeros que llamarán tu atención con sus disfraces.

## PLAZA MAYOR 6

★ Pza. Mayor, s/n  
🚇 Sol

Si paseas por el Madrid de los Austrias, acércate a la Plaza Mayor y descubre por qué es uno de los símbolos de la ciudad. En medio de sus históricas fachadas, los turistas conviven con pintores, músicos y artistas bohemios. Un símbolo de la diversidad madrileña especialmente recomendable de noche.



Servicio de bicicletas

## 7 GRAN VÍA

★ Gran Vía, s/n  
🚇 Callao

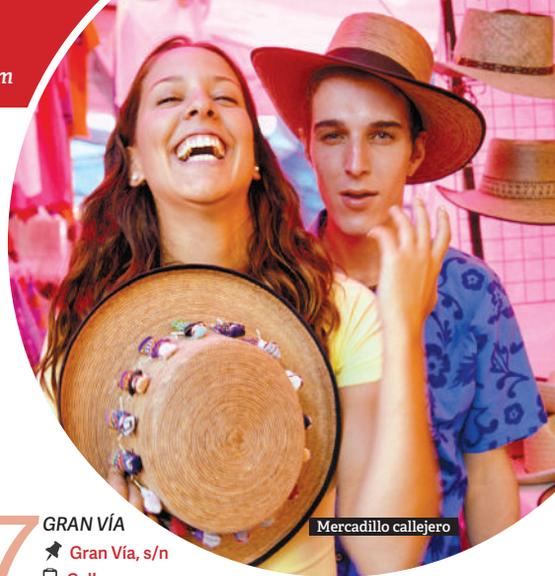
Desde la calle Alcalá hasta la plaza de España, la avenida más famosa de Madrid tiene más de 100 años de historia. La concentración de cines y teatros hacen de ella el 'Broadway español'. Aunque los ojos se te vayan a los escaparates y luces de neón, echa un vistazo a la arquitectura de sus edificios históricos.

**El Rastro es el mayor mercadillo al aire libre de la ciudad. El plan perfecto: compras y unas cañas**

## PLAZA DE CIBELES 8

★ Pza. Cibeles, s/n  
🚇 Banco de España

La plaza de Cibeles, con la fuente de la diosa en el centro y la sede del Ayuntamiento al fondo, se ha convertido en todo un icono de nuestra ciudad. Seguro que cuando te acerques por allí encuentras a otros turistas que, como tú, buscan el mejor ángulo para llevarse una imagen personalizada del lugar.



Mercadillo callejero

## 9 EL RASTRO

★ Pza. Cascorro, s/n  
🚇 La Latina

Ir al Rastro es una tradición castiza. Tiene lugar los domingos y festivos por la mañana, desde la plaza de Cascorro hasta la ronda de Toledo, y en él encuentras cualquier objeto cotidiano o de coleccionismo vintage. No podrás resistirte a la caña y el aperitivo tras las compras.

## PUERTA DE ALCALÁ 10

★ Pza. Independencia, 7  
🚇 Retiro

Este monumento, encargado por Carlos III como puerta de entrada a Madrid, demuestra que aquí la historia también se encuentra al aire libre. Está formada por cinco arcos coronados por una cornisa de estatuas. Su llamativa iluminación nocturna deja paso, en ocasiones especiales, a iniciativas solidarias.



## DE TAPA EN TAPA

La gastronomía española está tan de moda en el mundo, que se ha convertido en un motivo más para visitar Madrid. En la capital, los restaurantes clásicos conviven con locales de cocina moderna premiados con estrellas Michelin, buenos ejemplos de recetas internacionales y cadenas de comida rápida. Como ves, de todo y para todos.

Las experiencias gastronómicas que no te puedes perder si visitas nuestra ciudad pasan por comerte un bocata de calamares en el centro, probar el típico cocido madrileño o irte de cañas con amigos para conocer la cultura del aperitivo.

Además, te vendrá bien saber que hay muchos restaurantes que ofrecen menús diarios de tres platos a muy buen precio. En los últimos años hay un nuevo fenómeno que les encanta a los jóvenes. Los mercados de toda la vida se han convertido en mercados gourmet donde degustar pequeñas delicias a modo de tapas en sus diferentes puestos.

Seguro que has oído hablar de que el tapeo es una de las señas de identidad de Madrid, pero dependiendo de la zona por la que te muevas, encontrarás un tipo de local diferente y una especialidad por degustar. Salta de tapa en tapa.

# experiencias



**EL COCIDO, PLATO TÍPICO DE MADRID.** Un guiso con garbanzos y distintos tipos de carnes y verduras que suele acompañarse de sopa. Lo puedes probar en restaurantes con pedigrí como Lhardy y Lavinia, pero también en locales más populares como **La Gran Tasca, Malacatín, Casa Carola, La Bola, Taberna La Daniela o Don Cocido.**



**EL MENÚ DEL DÍA.** Resulta una buena opción para estudiantes y jóvenes trabajadores que comen diariamente fuera de casa. De lunes a viernes, a mediodía, hay muchos restaurantes que ofrecen tres platos a elegir (primero, segundo y postre) por un precio económico. Los encuentras en zonas céntricas, áreas de oficinas y barrios transitados.



**SALIR DE CAÑAS CON AMIGOS.** Es una de las experiencias preferidas por los madrileños. Después del trabajo, las noches de fin de semana, los domingos a media mañana... Cualquier momento es bueno para disfrutar de una cerveza acompañada de tapas o aperitivos. Vete de 'cañeo' por **La Latina, Malasaña, Chamberí, Embajadores o Chueca.**

## EL BOCATA DE CALAMARES

Es popular, delicioso, barato y uno de esos platos que tienes que probar sí o sí. Cortas un calamar en aros, lo rebozas, lo fríes y lo metes en una barra de pan crujiente. Parece sencillo, pero sólo en la capital encontrarás lugares especializados en su elaboración. La cultura del bocata de calamares tiene su templo en la **Plaza Mayor**. Prácticamente todos los locales de sus portales lo sirven, pero los más demandados son los de **La Campana, La Ideal y Casa Rúa**. La tradición manda comerlo en la calle con amigos el día de fin de curso, los puentes festivos, Navidad o simplemente cualquier noche. Otros locales emblemáticos son **El Brillante** (Pza. Emperador Carlos V, 8) y **Viva Madrid (Manuel Fernández y González, 7)**. Si te apetece probar una versión gourmet, el chef **Sergi Arola** lo reinventa en su elegante restaurante (Zurbano, 31). Más que una experiencia gastronómica, el bocata de calamares es un icono.



Terraza en la Plaza Mayor



Mercado de San Antón



Mercado de San Miguel

## mercados

### MERCADO DE SAN ANTÓN

Ubicado en pleno barrio de Chueca, cuenta con cuatro plantas donde encuentras un supermercado, puestos típicos, locales de tapeo y de productos frescos, un restaurante de lujo, una terraza en las alturas y un bar de copas con música.

★ **Augusto Figueroa, 24 (Chueca)**

### MERCADO DE SAN ILDEFONSO

Inspirado en los mercados de 'street food' de ciudades europeas como Londres, este local se ha convertido en otro plan moderno para sumar a todos los que ya ofrece su zona. Tres plantas con una estética muy urbana donde hay puestos temáticos de productos gourmet.

★ **Fuencarral, 57 (Tribunal)**

### MERCADO DE SAN MIGUEL

Los tradicionales puestos de este legendario mercado de la zona centro conviven con locales de tapas durante el día. Por la noche, algunos de esos puestos cierran y dejan paso a una experiencia gourmet que incluye gastronomía y copas en un ambiente 'chic'.

★ **Pza. de San Miguel, s/n (Sol)**

### ESPACIO PLATEA MADRID

Gastronomía, ocio, música y artes escénicas se dan cita en este local del Barrio de Salamanca. Tres plantas que te invitan a dar un paseo por el mundo a través de sus recetas, algunas de ellas reinventadas en forma de tapas por prestigiosos chefs. Ideal para cualquier momento del día.

★ **Goya, 5 (Colón)**

### MERCADOS MUNICIPALES

Divididos por distritos, hay un total de 46. Algunos conservan su toque tradicional y otros se van modernizando para adaptarse a las nuevas experiencias gastronómicas. Anímate a cocinar tú mismo productos frescos como carnes, aves, pescados, verduras y especias de todo el mundo.

[www.mercadosmunicipales.es](http://www.mercadosmunicipales.es)



# rutas de tapeo

## 1 CENTRO - GRAN VÍA

La Latina fusiona lo clásico y lo innovador en sus locales de la Cava Alta y la Cava Baja. Disfruta de la gastronomía madrileña en la Plaza Mayor, tapeando en sus antiguas cuevas, y descubre los elegantes cafés en torno al Palacio Real. El vino y el jamón rivalizan con la cocina del mundo en la Gran Vía.



Local en la zona de Triball

## 2 CHUECA

El barrio gay de Madrid esconde locales sofisticados donde degustar las nuevas tendencias culinarias y los mejores cócteles de autor, sin renunciar a las tapas de diseño. Las propuestas gastronómicas más cosmopolitas se sirven en las terrazas con mejores vistas del cielo de la capital.



Terraza en la zona de La Latina

## 3 MALASAÑA - TRIBALL

La diversidad de estilos de estas dos zonas de moda en la ciudad se nota en sus propuestas. Desde los modernos bares de menús y las coquetas cafeterías *vintage*, hasta los *take away* y el tapeo reinventado, pasando por los restaurantes de cocina internacional. Todo tiene cabida en el Soho madrileño.

## 4 MONCLOA - ARGÜELLES

En Moncloa, muy cerca de las universidades y los colegios mayores, abundan los locales de comida rápida, española o americana. Las tabernas de toda la vida ofrecen cañas y tapas a buen precio. Seguramente acercamos a Argüelles, los restaurantes apuestan más por una cocina de detalles.



Tapeo en la zona de Alonso Martínez

## LAVAPIÉS 5

Las fronteras no existen en este barrio multirracial. En las calles Ave María y Miguel Servet puedes encontrar comida española, pero también marroquí, latina, india, libanesa, egipcia y hasta senegalesa. Los bares castizos conservan su aspecto de antaño para tomar cervezas con tapas típicas.

## BARRIO DE LAS LETRAS 6

Acotado por la calle Atocha, la Carrera de San Jerónimo, el paseo del Prado y la calle Carretas, este barrio respira cultura en sus cafés y gastrobares. La calle Huertas es una buena opción para tapear y tomar cócteles. La plaza de Santa Ana es típica por sus cervecerías y terrazas.

**Las tapas son la comida rápida Made in Spain. No hay consenso sobre su origen, pero eso no parece importarle a los miles de madrileños que cada fin de semana trajinan tapeando por los distintos barrios de la capital.**

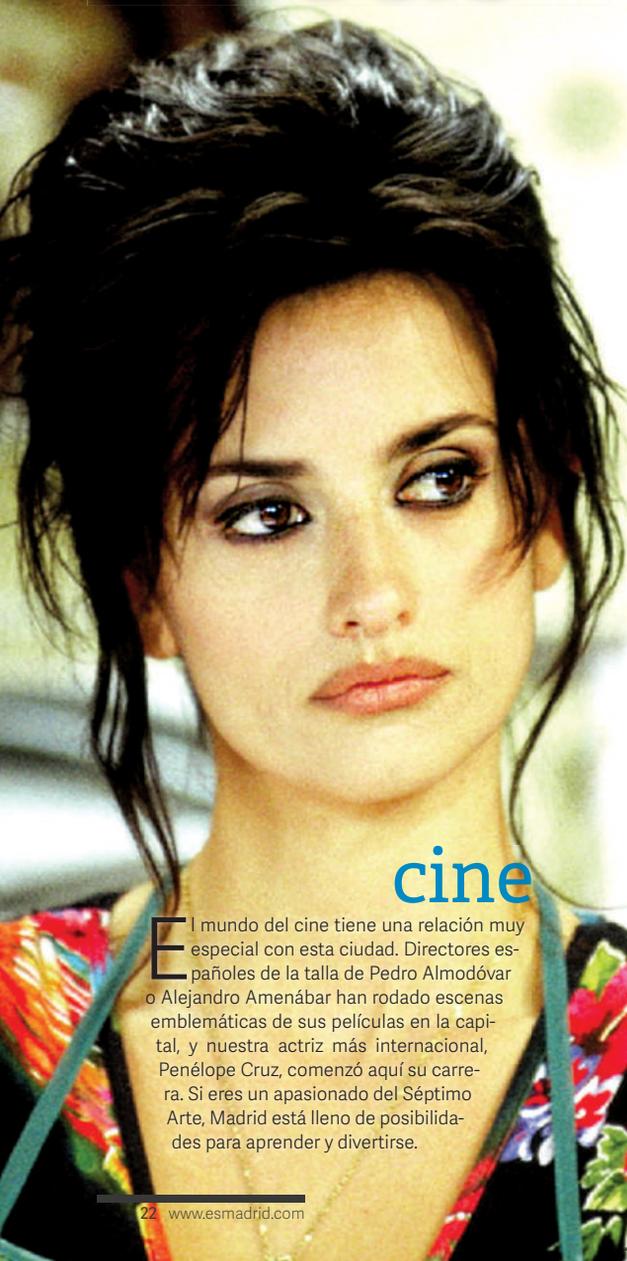
## BILBAO - ALONSO MARTÍNEZ 7

Área comercial y de oficinas, cuenta con bares de sushi, hamburgueserías, restaurantes de comida mediterránea y cafeterías de diseño. El mejor tapeo de la zona está en la plaza de Santa Bárbara y la glorieta de Bilbao.

## BARRIO DE SALAMANCA 8

Acoge locales elegantes para personas de alto nivel adquisitivo. Aquí, los restaurantes de grandes chefs y las tapas gourmet son la tónica habitual. Cerca del Santiago Bernabéu, en la calle Orense o la av. de Brasil hay pubs irlandeses y cadenas de restauración.

## LA CIUDAD DEL OCIO



### cine

El mundo del cine tiene una relación muy especial con esta ciudad. Directores españoles de la talla de Pedro Almodóvar o Alejandro Amenábar han rodado escenas emblemáticas de sus películas en la capital, y nuestra actriz más internacional, Penélope Cruz, comenzó aquí su carrera. Si eres un apasionado del Séptimo Arte, Madrid está lleno de posibilidades para aprender y divertirse.

#### CIRCUITO COMERCIAL DE CINES

Elige ver la película de moda sin moverte del centro, por ejemplo en los históricos cines de la Gran Vía, o acercarte a alguno de los multisalas del resto de la Comunidad, la mayoría de ellos en centros comerciales y de ocio. El cine se vive a lo grande en **Kinépolis** ([www.kinepolis.es](http://www.kinepolis.es)), aunque hay otras cadenas importantes con presencia en la capital, como **Cinesa** ([www.cinesa.es](http://www.cinesa.es)) y **Yelmo** ([www.yelmocines.es](http://www.yelmocines.es)).

#### CINETECA MATADERO

Un espacio alternativo donde se proyectan trabajos documentales relacionados con la actualidad y los asuntos que preocupan a la sociedad. Está ubicada en el centro cultural **Matadero Madrid** y cuenta con una zona de producción para jóvenes creadores, además de un archivo, cabinas de visionado y una pantalla de acceso libre. Un lugar imprescindible para estudiantes de cine y comunicación.

★ **Pza. de Legazpi, 8 (Legazpi)**  
🌐 [www.cinetecamadrid.com](http://www.cinetecamadrid.com)

#### FILMOTECA ESPAÑOLA

Exhibe títulos de todas las épocas y nacionalidades en versión original con subtítulos. Acércate al curioso edificio del **Cine Doré**, en el barrio de Lavapiés, y disfruta de una película de autor por un precio muy económico. Tómate algo en la cafetería, antes o después de la sesión, y echa un vistazo a su librería temática. Cada vez más jóvenes se apuntan a este plan.

★ **Santa Isabel, 3 (Antón Martín)**  
🌐 [www.mecd.gov.es](http://www.mecd.gov.es)

#### CINES EN VERSIÓN ORIGINAL

Estrenan películas contemporáneas y éxitos antiguos. En los alrededores de la plaza de España conviven las cadenas **Renoir** ([www.cinesrenoir.com](http://www.cinesrenoir.com)) y **Golem** ([www.golem.es](http://www.golem.es)). Consulta también otras salas como los cines **Ideal** (Doctor Cortezo, 6 - [www.yelmocines.es](http://www.yelmocines.es)), el **Pequeño Cine Estudio** (Magallanes, 1 - [www.pcineestudio.es](http://www.pcineestudio.es)) o los cines **Verdi** (Murillo, 28 - [www.cines-verdi.com](http://www.cines-verdi.com)).

# teatro

Los autores más importantes del Siglo de Oro fijaron su residencia en Madrid. Lope de Vega, Calderón, Quevedo o Cervantes vivieron en el céntrico barrio de las Letras. Un pasado histórico que tiene mucho que ver con la gran actividad teatral de la ciudad hoy en día. Hay propuestas para todos los gustos, desde grandes musicales y piezas de teatro clásico, danza, zarzuela y ópera hasta montajes alternativos y funciones callejeras.

## MUSICALES

Ya no hace falta viajar a Londres o Nueva York para disfrutar de los grandes espectáculos que triunfan en todo el mundo. Títulos como *El rey león*, *Cabaret*, *Priscilla*, *Mamma Mia!* o *Los miserables* han convertido a la capital en un escenario de primera. La iniciativa privada alumbró también dramas, comedias y monólogos en numerosas salas de la zona centro.

## TEATROS PÚBLICOS

Madrid presume de una red de teatros públicos como el **Español** (y su extensión de las Naves en Matadero Madrid), el **Fernán Gómez**, el **Circo Price**, el **María Guerrero** y el **Valle-Inclán** (ambos pertenecientes al Centro Dramático Nacional), el de la **Comedia** (sede de la Compañía Nacional de Teatro Clásico) y los **Teatros del Canal**. Consulta [www.redescena.net](http://www.redescena.net)



**VENTA DE ENTRADAS**  
Puedes comprar tus entradas para los espectáculos de cine y teatro en la taquilla y/o web de cada sala o en tiqueteras especializadas como [www.entradas.com](http://www.entradas.com), [www.ticketmaster.es](http://www.ticketmaster.es), [www.elcorteingles.es](http://www.elcorteingles.es), [www.ticketea.com](http://www.ticketea.com) o [www.atrapalo.com](http://www.atrapalo.com)



Función en una sala alternativa

## TEATROS ALTERNATIVOS

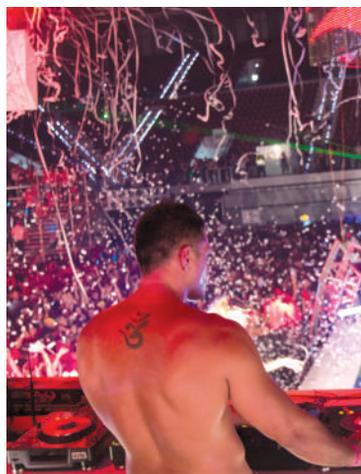
Con precios asequibles, presentan los montajes de nuevos dramaturgos probando fórmulas rompedoras y tratando temas de actualidad. **La Escalera de Jacob** ([www.teatrolaescaleradejacob.com](http://www.teatrolaescaleradejacob.com)), **Cuarta Pared** ([www.cuartapared.es](http://www.cuartapared.es)), **ArtEspacio Plot Point** ([www.plotpoint.es](http://www.plotpoint.es)), **Teatro del Barrio** ([www.teatrodobarrio.com](http://www.teatrodobarrio.com)), **Azarte** ([www.azarte.com](http://www.azarte.com)), **Teatros Luchana** ([www.teatrosluchana.es](http://www.teatrosluchana.es)) o **Microteatro por Dinero** ([microteatromadrid.es](http://microteatromadrid.es)) comparten protagonismo con los más convencionales **Lara** ([www.teatrolara.com](http://www.teatrolara.com)) y **Alfil** ([teatroalfil.es](http://teatroalfil.es)).

## MÚSICA CLÁSICA

Si nunca has visto una ópera, ámate a ir una noche al **Teatro Real** (Pza. de Isabel II, s/n - [www.teatro-real.com](http://www.teatro-real.com)), que además, programa conciertos y ballet. El **Teatro de la Zarzuela** (Jovellanos, 4 - [teatrodelazarzuela.mcu.es](http://teatrodelazarzuela.mcu.es)) representa los mejores montajes del 'género chico', disciplina nacida en España. El **Auditorio Nacional** (Príncipe de Vergara, 146 - [www.auditorionacional.mcu.es](http://www.auditorionacional.mcu.es)) y el **Teatro Monumental** (Atocha, 65 - [www.rtve.es/orquesta-coro/](http://www.rtve.es/orquesta-coro/)) son dos lugares idóneos para escuchar música clásica.



Cervecería en la zona de Triball



## ACEPTA EL RETO NOCTURNO

Sabemos que todo no va a ser estudiar durante tu estancia, y Madrid tiene todo lo que necesitas para que tus noches en la capital sean inolvidables. No podrás resistirte a salir de copas por tu zona favorita de la ciudad ni a adentrarte en la noche y en las salas de conciertos de la mano de la mejor música del momento, como tampoco podrás evitar acabar bailando en una de sus muchas discotecas. Pero si aún te queda tiempo y energía para más, no debes olvidar anotar las citas de los festivales de la región, donde verás a los mejores artistas del panorama, o apuntarte a las sesiones temáticas semanales que ofrecen algunos locales. La noche de Madrid es una de las mejores formas de hacer amigos y dejarte empapar por la cultura pop de la capital. ¿Estás preparado para aceptar el reto?

### 1 SI ERES UN 'TRENDY'...

Si te gusta lo alternativo con cierto regusto nostálgico, no puedes irte sin pasarte por **La Bicicleta** (Plaza de San Ildefonso, 9) y **Toma Café** (La Palma, 49) en **Malasaña**; visitar **Federal Café** (Plaza de las Comendadoras, 9) en **Conde Duque**; **Dray Martina** (Argensola, 7) en **Lavapiés** o **El Sótano** (Maldonadas, 6) en la zona de **La Latina**.

### 2 SI TE GUSTA EL ROCK Y EL HEAVY...

Para pasar una noche acompañado de furiosos riffs de guitarra y batería, lo mejor es que te pases por **TNT** (Gaztambide, 26) y **Bastard** (Andrés Mellado, 31) en los **Bajos de Argüelles**; **Jimmy Jazz** (Payaso Fofó, 24) y **Hebe** (Tomás García, 5) en **Vallecas**, o **Hellraiser** (Av. de Oporto, 40) y **La Sede** (Av. de Oporto, 38) en los **Bajos de Opañel**.



Discoteca en Chueca



Concierto de jazz



De copas en Malasaña



Sesión de dj

### 3 SI ERES CLÁSICO...

¿Te apetece algo más selecto? ¿Decoración cuidada, ambiente tranquilo y sofisticado? Entonces visita **Boom Room** (Padre Damián, 23) o **Fortuny** (Fortuny, 34) en la zona del **Bernábeu**, y **Gabana 1800** (Velázquez, 6), **Serrano 41** (Serrano, 41) o **Ramses** (Plaza de la Independencia, 4) en el exclusivo **barrio de Salamanca**.

### 4 SI ONDEAS LA BANDERA ARCO IRIS...

**Chueca** tiene una de las vidas nocturnas más activas. Puedes tomar un café en **Mama Inés** (Hortaleza, 22) o **Diurno** (San Marcos, 37); una copa en **Paris Tokyo** (Pl. Vázquez de Mella, 12) o bailar en **Kluster** (Covarrubias, 42). También puedes disfrutar del ambiente lésbico de **Lavapiés** en **Club 33** (Cabeza, 33) o **El Rincón Guay** (Embajadores, 62).

### 5 SI TE GUSTAN LOS RITMOS LATINOS...

Para poner en marcha tus caderas y mejorar tus pasos de salsa, tienes que pasarte por las sesiones programadas en **Tropical House** (Plaza de los Mostenses, 11) y **Borinquen** (Ferraz, 38) en **Plaza de España**; **Moss** (Atocha, 125) y **Azúcar** (Atocha, 107) en **Atocha**; **El Son** (Victoria, 6) en **Sol**, o **La Buena Vida** (Escalona, 69) en la zona de **Aluche**.

### 6 SI QUIERES MEJORAR TU ESPAÑOL...

Para aprovechar mejor tu estancia en Madrid seguro que te viene bien pasarte por **Beer Station** (Cuesta de Santo Domingo, 22), **The James Joyce Irish Bar** (Alcalá, 59), **Grazie Mille** (Mayor, 31), **Olé Lola** (San Mateo, 28) o **Café Madrid** (Mesón de Paños, 6), idóneos para perfeccionar tu español y hacer nuevos amigos (o algo más...) de otras nacionalidades.

UNA DE LAS MEJORES FORMAS de vivir la noche de Madrid es disfrutar del directo de los mejores artistas del momento en la variada oferta de festivales que ofrece la Comunidad. Dos de las citas que no puedes perderte son el **Dcode** y el **Madrid Live!**, que cada año traen a estrellas internacionales de alto nivel. Si visitas la ciudad durante el verano no puedes faltar a los **Veranos de la Villa** y el **Madgarden**.

Tendrás más diversión en el **Neox Rocks** y el **Mulafest** o los electrónicos **4every1** y **A Summer Story**, con los mejores dj. Para empaparte de la Navidad madrileña tienes el **Festival de Gospel** y cierra el año con el **Winter Madrid**.



Festival DCode

## clubbing

LOS TEMPLOS ELECTRÓNICOS de Madrid te cautivarán. Solo por la majestuosidad de **Fabrik** (Av. de la Industria, 82) y los djs que pasan por su cabina te merecerá la pena el viaje hasta Humanes de Madrid. Te costará abandonar la pista de la veterana **Mondo** (Arlabán, 7), que lleva más de una década en activo. Y no te será fácil elegir entre la **Sala Marco Aldany**, **Pirandello I** y **PirandelloII**, las sesiones de **Arena** (Princesa, 1).

## la movida

PARA CONOCER LA CULTURA POP madrileña tienes que hacer una ruta por los locales de la Movida. Aunque algunas de las salas cerraron y no podrás reproducir las actuaciones del Almódovar más estrambótico, otras resisten al tiempo. En tu recorrido no puede faltar una parada en **El Penta** (La Palma, 4) para rendir tributo a Antonio Vega (Nacha Pop) y Enrique Urquijo (Los Secretos), la mítica sala **El Sol** (Jardines, 3) o **La Vía Láctea** (Velarde, 18).

## áticos

UNA DE LAS EXPERIENCIAS que no debes dejar pasar es la de enamorarte de Madrid desde las alturas. Echarte en una tumbona con una copa mientras cae la noche en la **terrace del Hotel Índigo** (Silva, 6), cenar al anochecer en **Tartan Roof** (Marqués de la Casa Riera, 2), tomar un baño en la piscina de la azotea del **Oscar Room Mate** (Pl. de Vázquez de Mella, 12) o relajarte en la tranquilidad del **Gymage Terrace** (Luna, 2) será un recuerdo que no olvidarás en la vida.



# música en vivo



Tablao flamenco

ES IMPOSIBLE QUE PUEDAS RESISTIRTE al flamenco durante el tiempo que estés en Madrid. En cuanto pises un tablao y sientas la música querrás arrancarte a bailar al son de la guitarra y el cajón. Los locales madrileños como el **Corral de la Morería** (Morería, 17), **Casa Patas** (Cañizares, 10), **Café de Chinitas** (Torija, 7), **Las Carboneras** (Conde de Miranda, 1) y **Las Tablas** (Plaza de España, 9) son algunos de los más famosos y ofrecen espectáculos en vivo con cantaores y bailaroes. Y como no tendrás bastante con eso, la capital acoge el **Suma Flamenca** y el **Andalucía Flamenco** del Auditorio Nacional.

*Figuras tan notables como Camarón de la Isla o Paco de Lucía se consagraron como artistas flamencos en los tablaos de Madrid. Aunque originario de Andalucía, la capital española es el principal escaparate internacional de este género.*



Concierto de rock

PARA VIVIR LA NOCHE MADRILEÑA tienes que empapar de la música de sus locales. El pop y el rock más actual, pero también los clásicos de toda la vida están presentes en las pistas de **Joy Madrid** (Arenal, 11), **Thundercat** (Campoamor, 11), **Caracol** (Bernardino Obregón, 18), **Wurlitzer Ballroom** (Tres Cruces, 12), **Gruta 77** (Cuclillo, 6) o **Cadillac Solitario** (Fermín Caballero, 6). Descubrir cuál de ellos es el que más te gusta para salir te permitirá, además, visitar la capital tras el ocaso y disfrutar del encanto de sus calles y sus habitantes como no puedes hacerlo de día.

MADRID TIENE UN CIRCUITO DE JAZZ muy interesante, con locales que han acogido cada temporada a los mejores del momento. En **Café Central** (Plaza del Ángel, 10), **Café Jazz Populart** (Huertas, 22), **Berlín Café** (Jacomotrezo, 4), **Clamores** (Duque de Osuna, 8) y **Bogui Jazz** (Barquillo, 29) podrás asistir a las actuaciones de los solistas y formaciones más importantes del panorama. Si además no quieres perderte la oportunidad de ver a los nombres más estelares de la actualidad jazzística, no debes olvidarte de un clásico entre los clásicos, el **JazzMadrid**, o la cita con el jazz latino que es el **Clazz**.



Banda de jazz

SI SALES POR MALASAÑA COMPROBARÁS que el mayor número de locales *indie* se encuentran en la zona. Nada como pasarte por **Tupperware** (Corredera Alta de San Pablo, 26), **Freeway** (San Vicente Ferrer, 7), **La Realidad** (Corredera Baja de San Pablo, 51) y **Siroco** (San Dimas, 3) para escuchar a los mejores artistas de la música independiente tomándote una copa. Si te apetece moverte por la ciudad, puedes acudir a **Independence Club** (Doctor Cortezo, 1), **Charada** (Bola, 13) y **Ocho y Medio**, ahora convertido en sesión de **But** (Barceló, 11), y disfrutar de la noche más alternativa de Madrid con tus amigos.



Actuación de una banda indie

## UN PASEO CON LAS MUSAS

Te costará decidir por dónde empezar tu visita cultural. Puedes disfrutar del Paseo del Arte y caer rendido ante la belleza de los principales museos o descubrir las pequeñas y grandes maravillas que te ofrecen sus calles en forma de fundaciones y centros culturales.

### museos

**EL PRADO.** Necesitarás más de un día para visitar esta importante pinacoteca, porque cuando atraveses su puerta no podrás despegarte de cada una de las maravillas que ofrece de Goya, Botticelli o Velázquez.

★ Paseo del Prado, s/n (Atocha)  
🌐 [www.museodelprado.es](http://www.museodelprado.es)

**REINA SOFÍA.** El *Guernica* de Picasso ya es suficiente motivo para que entres en este referente del arte contemporáneo, pero no es el único porque en sus salas podrás disfrutar del mejor arte realizado desde finales del siglo XIX a la actualidad.

★ Santa Isabel, 52 (Atocha)  
🌐 [www.museoreinasofia.es](http://www.museoreinasofia.es)

**THYSSEN-BORNEMISZA.** Un paseo por la historia del arte a través de obras de artistas como Matisse, Picasso, Rubens, Dalí, Kandinsky, Degas, Gauguin y Monet. Querrás perderte en sus salas para poder disfrutarlos.

★ Paseo del Prado, 8 (Banco España)  
🌐 [www.museothyssen.org](http://www.museothyssen.org)

**DE HISTORIA DE MADRID.** Querrás saberlo todo sobre la ciudad, así que tienes una visita obligada a este imponente edificio.

★ Fuencarral, 78 (Tribunal)  
🌐 [www.madrid.es/museodehistoria](http://www.madrid.es/museodehistoria)



Museo Thyssen-Bornemisza



Guernica, de Picasso, en el Museo Reina Sofía



Museo Arqueológico Nacional



## DESCUENTOS

Ahórrate unos eurillos comprando la Madrid Card Experience, que da acceso gratuito a los principales museos y ofrece interesantes descuentos en otros. El Abono del Paseo del Arte te ofrece la posibilidad de entrar en las tres pinacotecas durante un año. Con el Carnet Internacional del Estudiante podrás disfrutar de la Tarifa Estudiante.

**ARQUEOLÓGICO NACIONAL.** Si te apasiona la historia y te gusta descubrir el pasado, esta institución te ofrece una interpretación rigurosa y atractiva de los objetos que pertenecieron a los pueblos que habitaron España.

★ **Serrano, 13 (Colón)**  
🌐 [www.man.es](http://www.man.es)

**DE AMÉRICA.** Sus instalaciones acogen múltiples actividades culturales, además de una colección de objetos procedentes de excavaciones arqueológicas realizadas en el continente americano.

★ **Av. Reyes Católicos, 6 (Islas Filipinas)**  
🌐 [www.mecd.gob.es/museodeamerica](http://www.mecd.gob.es/museodeamerica)

**DE CIENCIAS NATURALES.** Si eres un amante de la naturaleza debes visitar uno de los mejores institutos de investigación científica del país. Podrás observar millones de insectos, moluscos, reptiles, peces, fósiles y aves.

★ **José Gutiérrez Abascal, 2 (Chamartín)**  
🌐 [www.mncn.csic.es](http://www.mncn.csic.es)

**REAL ACADEMIA DE BELLAS ARTES DE SAN FERNANDO.** Tu cita con el arte español, flamenco e italiano. En sus salas encontrarás obras de Goya, Zurbarán, Rubens o Bassano.

★ **Alcalá, 13 (Sol)**  
🌐 [www.realacademiabellasartessanfernando.com](http://www.realacademiabellasartessanfernando.com)

## centros culturales

### CONDE DUQUE

Una de las mejores opciones para adentrarse en la vida cultural. Ofrece muestras de arte, representaciones teatrales, actuaciones musicales, presentaciones literarias, además de talleres y conferencias, proyecciones de cine y actividades relacionadas con la moda. Vivirás la experiencia de disfrutar en una de las instituciones que participaron activamente en la Movida, el movimiento que sacudió Madrid en la década de los años 80.

★ **Conde Duque, 11 (Pza. España)**  
🌐 [www.condeduquemadrid.es](http://www.condeduquemadrid.es)

### CENTROCENTRO CIBELES

Si las exposiciones pictóricas, las muestras fotográficas, los talleres, los conciertos, las conferencias y debates no son suficientes para hacer que te acerques al tercer centro cultural-museístico de Madrid, la majestuosidad de su edificio, el restaurante, el bar, el mirador y la magnífica terraza lo harán, porque las vistas que ofrece de la capital son una oportunidad única para prendarte de la ciudad, tanto si los visitas de día como si decides iniciar allí la noche.

★ **Pza. Cibeles, 1 (Banco España)**  
🌐 [www.centrocentro.org](http://www.centrocentro.org)



### MATADERO MADRID

¿Habías imaginado alguna vez ir a un concierto, a una exposición o a una representación en las instalaciones de un antiguo matadero? Seguro que solo por eso merece la pena que te acerques a este laboratorio de creación multidisciplinar. Tendrás la oportunidad de intercambiar ideas culturales con los creadores de arte, música, cine, artes visuales, diseño, moda o arquitectura. Un encuentro plural e independiente que no querrás perderte durante tu estancia.

★ **Pza. de Legazpi, 8 (Legazpi)**  
🌐 [www.mataderomadrid.org](http://www.mataderomadrid.org)



Representación en Conde Duque

### CENTROS CULTURALES INTERNACIONALES

Para conocer gente y otras culturas, puedes acercarte a las instituciones internacionales. Como urbe que recibe multitud de estudiantes extranjeros, la capital tiene una amplia oferta de este tipo de centros, entre los que encontramos el **Institut Français** ([www.institutfrancais.es](http://www.institutfrancais.es)), el **Goethe-Institut** ([www.goethe.de](http://www.goethe.de)), el **Istituto Italiano di Cultura** ([www.iicmadrid.esteri.it](http://www.iicmadrid.esteri.it)), la **Casa Árabe** ([www.casaarabe.es](http://www.casaarabe.es)), el **Centro Ruso** ([www.centroruso.info](http://www.centroruso.info)) o el **Centro Cultural Coreano** ([www.centroculturalcoreano.com](http://www.centroculturalcoreano.com))



Exposición en el Institut Français

La asociación Arte Madrid agrupa a más de 50 galerías de arte que abren sus puertas de forma gratuita. Conócelas en [www.artemadrid.com](http://www.artemadrid.com)

#### FUNDACIÓN CANAL

Si te interesa el medio ambiente, la Fundación Canal es tu alternativa. Así que si quieres saber más de la trascendencia del agua, no puedes faltar a las actividades artísticas, culturales, históricas, científicas y de investigación que organiza esta institución.

★ **Mateo Inurria, 2 (Pza. de Castilla)**

🌐 [www.fundacioncanal.com](http://www.fundacioncanal.com)

#### FUNDACIÓN JUAN MARCH

La cultura humanística y científica es el campo de acción de la Fundación Juan March, así que le debes una visita si te interesan las exposiciones de arte, los conciertos musicales y los ciclos de conferencias y seminarios que organiza esta fundación.

★ **Castelló, 77 (Núñez de Balboa)**

🌐 [www.march.es](http://www.march.es)

#### FUNDACIÓN MAPFRE

Si te interesa la pintura, escultura y dibujo de finales del siglo XIX hasta mediados del XX, tienes que ir a la sede de Recoletos. Si lo que te llama la atención es la fotografía, tienes una visita pendiente con la ubicada en Bárbara de Braganza.

★ **Paseo de Recoletos, 23 y Bárbara de Braganza, 13 (Colón)**

🌐 [www.fundacionmapfre.org](http://www.fundacionmapfre.org)

#### SALA ALCALÁ 31

Si eres un amante del arte contemporáneo, la Sala Alcalá 31 se convertirá en un auténtico templo para ti. Puedes disfrutar de forma libre y gratuita de su programación especializada en artes plásticas y visuales nacionales e internacionales.

★ **Alcalá, 31 (Sevilla)**

🌐 [www.madrid.org](http://www.madrid.org)

#### SALA CANAL DE ISBEL II

Puede que entres porque te atraiga el edificio, ubicado en un antiguo depósito de agua, pero es indispensable si te gusta la fotografía y la imagen. Referente de las últimas tendencias, en ella verás artistas clásicos y representantes de la nueva fotografía.

★ **Santa Engracia, 125 (Alonso Cano)**

🌐 [www.madrid.org](http://www.madrid.org)

#### CASAS MUSEO

*Otra atractiva posibilidad para disfrutar del arte en Madrid, realizando un recorrido íntimo por su historia, la ofrecen los museos ubicados en antiguos palacetes que habitaron destacados artistas o mecenas. Entre ellos se encuentran la Casa-Museo Lope de Vega (Cervantes, 11), el Museo Sorolla (Pº General Martínez Campos, 37), el del Romanticismo (San Mateo, 13), el Lázaro Galdiano (Serrano, 122), el Cerralbo (Ventura Rodríguez, 17), la Casa-Museo Fuente del Rey (Fuente del Rey, 11) y el Museo Nacional de Artes Decorativas (Montalbán, 12). [www.esmadrid.com/casas-museo](http://www.esmadrid.com/casas-museo)*



Ciclo musical en el Círculo de Bellas Artes

#### CÍRCULO DE BELLAS ARTES

No querrás abandonar el edificio y todo lo que en él puedes encontrar, porque tiene una amplia oferta cultural que incluye exposiciones, teatro, conciertos, cine, además de un café-restaurant y un espacio gastrocultural único en la Azotea, desde la que podrás contemplar el 'skyline' de Madrid.

★ **Alcalá, 42 (Banco de España)**

🌐 [www.circulobellasartes.com](http://www.circulobellasartes.com)



Exposición en el Ateneo

#### ATENEOMADRID

Durante uno de tus paseos por el barrio de las Letras puedes adentrarte en este clásico. Con una biblioteca centenaria y actos culturales de todo tipo abiertos al público, será uno de tus refugios preferidos.

★ **Prado, 21 (Antón Martín)**

🌐 [www.ateneomadrid.com](http://www.ateneomadrid.com)

## DATE UN CAPRICHO

Es imposible viajar a Madrid sin caer en la tentación de irte de compras algún día. Hay comercios que abren aproximadamente de 10 a 14 h y de 17 a 20.30 h, pero los locales del centro tienen un horario continuado que puede llegar hasta las 22 h. Si tienes poco tiempo libre, no te preocupes porque las grandes superficies y las tiendas de barrios comerciales suelen abrir todos los

días, incluidos domingos y festivos. Nuestra ciudad está a la altura de las grandes capitales de la moda gracias a la presencia de marcas internacionales. Más allá del diseño, existen mercadillos callejeros donde encontrar prácticamente cualquier objeto. Sea cual sea tu estilo, Madrid tiene un capricho guardado para ti. Quédate con las pistas que te damos.



## popular

La zona centro es la más popular. En la calle Preciados encontramos varios edificios pertenecientes a los grandes almacenes El Corte Inglés, así como marcas españolas de moda famosas en todo el mundo: Zara, Mango, Springfield, Desigual... La calle del Carmen destaca por sus zapaterías y la calle Mayor, por algunas

tiendas de diseño y regalos. La tienda de Apple en la Puerta del Sol es uno de los reclamos de la zona, al igual que el multiespacio cultural Fnac, junto a la plaza de Callao. En la Gran Vía destacan los locales de firmas extranjeras. Además, no faltan marcas deportivas, perfumerías, tiendas de cosmética y los clásicos *souvenirs*.



**TRIBALL.** El nuevo barrio cool de la capital está delimitado por Gran Vía, Fuencarral y Corredera Baja de San Pablo. En sus callejuelas encontramos show rooms de nuevos diseñadores, firmas que escapan de lo tradicional y tiendas al estilo *vintage* con todo tipo de ropa.



De compras en un centro comercial



**ATELIERS Y MUESTRARIOS.** Las calles Almirante y Bárbara de Braganza concentran un buen número de ateliers con diseños y complementos fuera de lo convencional. Cerca, en Augusto Figueroa, encontrarás el calzado que buscas en alguno de sus muestrarios.

## a lo grande

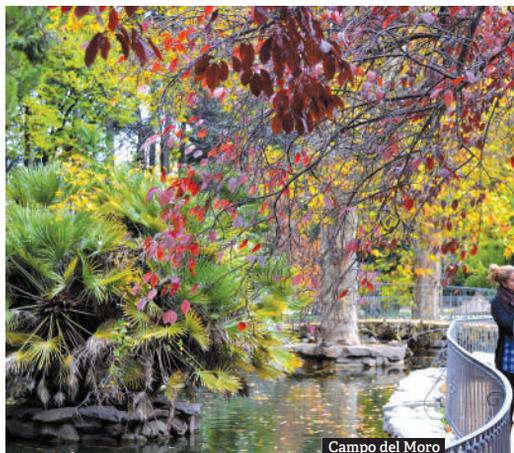
Los centros comerciales y las grandes superficies son la alternativa favorita de quienes buscan un poco de todo y a buenos precios. En la capital destacan **ABC Serrano** (Serrano, 61), **La Vaguada** (Av. de Monforte de Lemos, 36), **Príncipe Pío** (Paseo de la Florida, 2), **Castellana 200** (Paseo de la Castellana, 200) y **Moda Shopping** (Av. del General Perón, 38-40). En los municipios de alrededor dirige te a **Plaza Norte 2** (San Sebastián de los Reyes), **Moraleja Green** y **Diversia La Moraleja** (Alcobendas), **Gran Plaza 2** (Majadahonda), **Parque Oeste** y **Tres Aguas** (Alcorcón), **ParqueSur** (Leganés), **La Gavia** (Ensanche de Vallecas) y **Xanadú** (Arroyomolinos). Otra opción de moda entre los estudiantes es el *oulet* **Las Rozas Village** (Las Rozas), concebido como un pequeño pueblo.



**MERCADILLOS.** Dependiendo de la época del año, Madrid ofrece distintos tipos de mercadillos: navideños, artesanos, de libros antiguos... Uno de los más *trendy* es el **Mercado de Motores**, que se celebra una vez al mes en el Museo del Ferrocarril.

## RESPIRA MADRID

Los parques y jardines son un buen plan para vivir la capital de una forma distinta, disfrutando de la naturaleza o haciendo deporte en un ambiente agradable. Y lo mejor de todo es que no tienes que escaparte a la montaña o al campo. Basta con coger el metro para huir de la rutina. ¿Sabías que Madrid es una de las ciudades españolas con más zonas verdes? Te mostramos algunas.



Campo del Moro

### EL RETIRO

📍 Pza. Independencia, 7  
🚇 Retiro

Todo viaje a Madrid tiene que incluir una visita a El Retiro. Descubre el árbol más antiguo de la ciudad, pasea por sus parajes históricos, alquila una barca en pareja y, sobre todo, vive el gran ambiente que se respira.

### CASA DE CAMPO

📍 Pº Puerta del Ángel, 1  
🚇 Lago / Batán

Con casi 2.000 hectáreas de extensión, la Casa de Campo te sumerge en la naturaleza sin alejarte del centro de la ciudad. Quizá te apetezca hacer una excursión, tomar el sol en su animado embarcadero o hacer un picnic.

### MADRID RÍO

📍 Ribera río Manzanares  
🚇 Príncipe Pío / Legazpi

Es la zona de moda para montar en bici, correr o, simplemente caminar. Tiene áreas infantiles y deportivas, jardines y una playa urbana durante el verano. Sus vistas de Madrid son impresionantes.

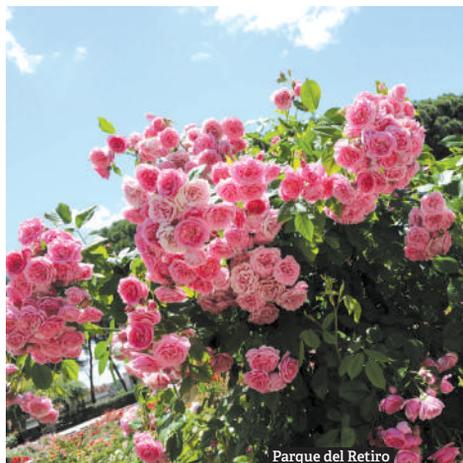
### REAL JARDÍN BOTÁNICO

📍 Pza. de Murillo, 2  
🚇 Atocha

En pleno paseo del Prado, el Real Jardín Botánico cuenta con casi 5.000 especies entre tipos de flores, árboles y vegetales. Un curioso museo natural al aire libre que te permite dar la vuelta al mundo a través de las plantas.



Parque del Capricho



Parque del Retiro



Real Jardín Botánico



Estatua del Ángel caído, en El Retiro

#### JARDINES DE SABATINI Y CAMPO DEL MORO

📍 Palacio Real  
🚆 Ópera

Estas zonas ajardinadas nos hacen viajar en el tiempo y sentirnos como personajes de la Corte, entre estatuas y fuentes de época. No te pierdas las bellas puestas de sol desde sus miradores.

#### PARQUE DEL CAPRICHIO

📍 Pº Alameda de Osuna, 25  
🚆 El Capricho

Puede que no sea el parque más conocido de la capital, pero sí uno de los más bonitos. El Capricho sorprende por sus árboles centenarios y coloridas flores. De pasado noble, es ideal para fotos románticas.

#### LAS VISTILLAS

📍 Morería, 12  
🚆 Ópera / La Latina

Los Jardines de Las Vistillas están en el céntrico barrio de La Latina. Acogen conciertos en las verbenas populares y se llenan de terrazas con el buen tiempo. Es habitual ver a los jóvenes en sus escalinatas.

#### PARQUE DEL OESTE

📍 Pº de Moret, 2  
🚆 Moncloa

Ubicado muy cerca de las zonas estudiantiles de Moncloa y Ciudad Universitaria, este parque es una opción muy recomendable si quieres relajarte o hacer *running* tras las clases. Cuenta con un jardín de rosas.



Jardines de Sabatini



Madrid Río

# Deportes y atracciones



## ¡MUÉVETE!

Más allá de museos y monumentos, la ciudad ofrece alternativas para el tiempo libre que gustan, y mucho, a los jóvenes visitantes. El fútbol se vive con pasión en la capital gracias a la rivalidad entre Real Madrid y Atlético de Madrid. Si te gusta ver los partidos en vivo y en directo, compra tu entrada para el Santiago Bernabéu o el Vicente Calderón. Si, además,

eres de los que practican deporte habitualmente, toma buena nota de la cantidad de actividades que te ofrece el Ayuntamiento. Muévete y descubre también todos los parques de atracciones, zoológicos y centros de ocio para disfrutar a tope en familia o en compañía de tu grupo de amigos. ¿Quieres un día diferente? ¡Bienvenido al Madrid más divertido!

# fútbol

El fútbol es el deporte rey de España y, por supuesto, de la capital. La rivalidad entre sus dos clubes más importantes, Real Madrid y Atlético de Madrid, traspasa fronteras. Disfruta de los mejores partidos desde la grada comprando tu entrada en las taquillas de los estadios o en canales oficiales de venta. Ambos equipos te ofrecen también la posibilidad de conocer su historia en tours guiados por sus instalaciones que incluyen visitas a las salas de trofeos. ¿Sabías que los aficionados de Madrid y Atlético celebran sus títulos en dos fuentes cercanas y similares? Si tienes la suerte



Museo del Real Madrid

de vivir la consecución de un título durante tu estancia, celébralo con los madridistas en Cibeles o con los atléticos en Neptuno. Es habitual que los jugadores acudan allí para vivir la fiesta.



Piscina de verano

El Ayuntamiento ofrece un completo programa de actividades en las instalaciones municipales. Consulta el listado de centros por distritos en [www.madrid.es](http://www.madrid.es) para saber cuál es el que mejor se adapta a tus necesidades. Puedes practicar aeróbic, atletismo, baloncesto, fútbol, kárate, tenis, pádel, voleibol..., por tu cuenta o en clases, gracias a abonos. La natación es uno de los deportes más demandados por la gran cantidad de piscinas cubiertas y al aire libre que hay en la capital.

**El servicio BiciMAD ([www.bicimad.com](http://www.bicimad.com)) permite alquilar bicicletas eléctricas de una forma sencilla y ecológica. Está disponible las 24 h, de lunes a domingo, durante todos los días del año.**

## EN MODO DIVERSIÓN

### ATRACCIONES

**Parque Warner** (San Martín de la Vega) nos sumerge en el mundo del cine de la mano de superhéroes, dibujos animados y vaqueros. Por su parte, el **Parque de Atracciones** (Casa de Campo) ofrece distintos niveles de adrenalina por zonas. Si prefieres algo relajado, date una vuelta en el **Teleférico** (Pintor Rosales, s/n) y disfruta de las vistas de Madrid.

### VISITAS PARA APRENDER

El **Zoo Aquarium** (Casa de Campo) y **Faunia** (Av. de las Comunidades, 28) acogen animales en hábitats especiales para que conozcas más sobre el mundo de la naturaleza. Muy divulgativa es también la visita al **Planetario**, con observaciones y proyecciones.



Parque de Atracciones

### DEPORTE ENTRETENIDO

**Madrid Snowzone** (Arroyomolinos) es la única pista de nieve cubierta de España donde practicar esquí y 'snowboard' todo el año. Los circuitos de karts **Carlos Sainz Center** (Madrid y Las Rozas) te permiten retar a tus amigos en carreras. Además, patina sobre hielo con buena música en el **Palacio de Hielo** (Silvano, 77) o cálzate los patines de ruedas al estilo americano en **Rolling Dance & Burger** (Estación de Chamartín).

aire libre

## PASEA Y DESCUBRE

Madrid esconde una historia en cada monumento y en cada edificio. Conoce los distintos estilos arquitectónicos que están representados en la capital y descubre todos sus tesoros artísticos visitando el interior de palacios, iglesias y otros lugares de interés. Empieza ya a disfrutar de tu viaje con las rutas temáticas que te proponemos. Tienes tanto por ver...

## historia

### PALACIO REAL

Encargado por el rey Felipe V en el XVIII, es un majestuoso edificio de estilo barroco. Cuenta con más de 3.000 estancias decoradas con obras de Goya, Velázquez y Caravaggio. Los Jardines de Sabatini y el Campo del Moro lo convierten en uno de los lugares más bonitos.

📍 **Pza. de Oriente, s/n (Ópera)**

### TEATRO REAL

Ubicado frente al palacio e inaugurado en 1850, está considerado uno de los teatros líricos más importantes de Europa. Ofrece visitas guiadas para conocer de cerca todos sus secretos.

📍 **Pza. de Isabel II, s/n (Ópera)**

### PLAZA MAYOR

Su aspecto actual se fraguó en el reinado de Felipe III, protagonista de la estatua ecuestre que la preside. Cuando pases por ella, fíjate en la Casa de la Panadería y el Arco de Cuchilleros.

📍 **Pza. Mayor, s/n (Sol)**

### PLAZA DE LA VILLA

Junto con la Plaza Mayor, es la más importante del Madrid de los Austrias. Está custodiada por edificios históricos como la Casa de Cisneros, la Casa y Torre de los Lujanes y la Casa de la Villa, anterior sede del Ayuntamiento.

📍 **Pza. de la Villa, s/n (Sol)**



Catedral de la Almudena



Palacio Real



Plaza Mayor

# templos

## CATEDRAL DE LA ALMUDENA

Combina elementos neoclásicos, neogóticos y neorrománicos en su arquitectura. Se empezó a construir a finales del siglo XIX, pero no fue hasta 1993 cuando fue inaugurada y consagrada por el Papa Juan Pablo II. Puedes visitar su museo y acceder a la cúpula para disfrutar de unas vistas espectaculares.

★ **Bailén, 10 (Ópera)**

## IGLESIAS ARTÍSTICAS

### La ermita de San Antonio de la Florida

(San Antonio de la Florida, 4- Príncipe Pío) es famosa por sus frescos de Goya. El pintor aragonés está enterrado en el panteón del prebiterio. La **Real Basílica de San Francisco el Grande** (San Buenaventura, 1 - La Latina) se corona con una cúpula de 58 metros de altura.

Templo de Debod

## MONASTERIOS

El **Real Monasterio de la Encarnación** (Pza. de la Encarnación, 1 - Ópera), de estilo barroco madrileño, esconde viejas leyendas desde su fundación en 1611. El **Monasterio de las Descalzas Reales** (Pza. de las Descalzas, s/n - Callao) destaca por su fachada plateresca y la riqueza ornamental de su interior.

## TEMPLO DE DEBOD

Regalo del gobierno egipcio, este templo del siglo II a.C. está dedicado a los dioses Amón e Isis. Hay visitas guiadas para conocer su historia y simbolismo. En su exterior se contempla una puesta de sol que, a buen seguro, te llevará de recuerdo en forma de fotografía.

Las vistas de Madrid son espectaculares.

★ **Ferraz, 1 (Plaza España)**



Las Cuatro Torres de Madrid

# otros

## ZONA RECOLETOS

En el paseo de Recoletos y alrededores hay varios lugares de interés. La **Fuente de Cibeles** (Pza. de Cibeles, s/n - Banco de España) fue diseñada por Ventura Rodríguez y, en un principio, abastecía de agua a la ciudad. Frente a ella, el **Palacio de Linares** (Pza. de Cibeles, 2) es un elegante edificio de 1900 famoso por sus historias de fantasmas. Desde allí se ve la **Puerta de Alcalá** (Pza. de la Independencia, 1 - Retiro), declarada Bien de Interés Cultural. No nos vamos muy lejos para llegar a la **Biblioteca Nacional** (Pº de Recoletos, 20 - Colón), protegida por esculturas de sabios y literatos.

## PLAZA DE TOROS DE LAS VENTAS

Su fachada es típica de la arquitectura neomudéjar, con azulejos pintados y arcos de herradura. Organiza 'tours' guiados y acoge la popular feria taurina de San Isidro durante las fiestas del patrón de la ciudad. **Alcalá, 237 - Ventas.**

## ARQUITECTURA MODERNA

Las conocidas como **Cuatro Torres** (Pº de la Castellana, 259 - Pza. de Castilla) forman el nuevo 'skyline' de la capital. Acogen oficinas, un jardín, un hotel y un restaurante en las alturas. Aunque para alturas, las del **Faro de Moncloa** (Av. de los Reyes Católicos, 6- Moncloa), una gran plataforma acristalada en forma de mirador a la que se accede en un ascensor de 92 metros.

## PUERTA DE ESPAÑA

Su estratégica situación geográfica, en el centro de la Península Ibérica, y su completa red de transportes hacen de Madrid un lugar privilegiado para conocer otros destinos turísticos de España, muchos de ellos declarados por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad y a los que se tarda menos de dos horas en llegar (en el caso del más lejano).

Menos de dos horas separan Madrid de varias ciudades Patrimonio de la Humanidad

### a un paso

**ALCALÁ DE HENARES A 34 km / Cercanías C2 y C7 desde Atocha / Buses 223, 227 y 229 desde Avenida de América**

La cuna de Cervantes exhibe orgullosa la casa del autor de El Quijote. Pero Alcalá es mucho más. Los restos romanos de Complutum, la muralla medieval, la Catedral Magistral o la Universidad Cisneriana así lo atestiguan.

**CHINCHÓN A 46 km / Bus 337 desde Conde de Casal**

Su pintoresca plaza mayor, de origen medieval, supone un magnífico ejemplo de la arquitectura popular castellana y el punto de partida obligado para recorrer este municipio famoso por su gastronomía.

**ARANJUEZ A 50 km / Cercanías C 3 desde Atocha / Buses 419 y 423 desde Estación Sur**

Residencia vacacional de reyes desde el siglo XVI, Aranjuez se presenta ante el visitante como la conjunción perfecta entre arquitectura y naturaleza gracias a su majestuoso Palacio Real y a sus preciosos jardines.

**SAN LORENZO DE DEL ESCORIAL A 57 km / Cercanías C3 y C8 desde Atocha / Buses 661 y 664**

La naturaleza de la Sierra de Guadarrama sobre la que se asienta, la desnudez decorativa, el rigor geométrico y la magnitud de sus dimensiones caracterizan el monasterio de San Lorenzo, ordenado construir por Felipe II.

Monasterio de El Escorial



Plaza de Cervantes (Alcalá de Henares)

**TOLEDO**

**A 72 km / Tren Avant desde Atocha / Bus del Grupo Alsa desde Plaza Elíptica**

Ya sea mirándola desde el mirador del Valle o adentrándose en sus callejuelas –en las que convivieron cristianos, judíos y árabes dejando un legado arquitectónico y de convivencia único– Toledo sobrecoge por su belleza imperial.

daytrip



### NIEVE

Madrid es la única gran capital europea que cuenta con estaciones de esquí a menos de una hora. En concreto son tres (Navacerrada, Valdesquí y La Pinilla) los centros que permiten la práctica de los deportes de nieve en las montañas del cercano Sistema Central.



Acueducto de Segovia

### SEGOVIA

**A 92 km / Tren Regional y AVE desde Atocha / Bus de La Sepulvedana en Moncloa**

Más de 2.000 años contemplan al acueducto de Segovia, construcción romana que conducía el agua por 15 km de mampostería. Símbolo de la ciudad, comparte fama con el Alcázar, la catedral y el cochinito asado que se sirve en sus múltiples restaurantes.

### SALAMANCA

**A 214 km / Tren de Media Distancia desde Chamartín / Buses del Grupo Avanza desde Estación Sur**

Sede de una de las universidades más antiguas del mundo (data de 1218), conserva hoy un fuerte ambiente estudiantil. Ojo a su edificio histórico, la Plaza Mayor, las dos catedrales o el Puente Romano.

### ÁVILA

**A 108 km / Tren de Media Distancia desde Chamartín / Bus de Jiménez Dorado desde la Estación Sur**

Ávila presume de tener el recinto amurallado urbano mejor conservado del mundo gracias a los más de dos kilómetros y medio de perímetro de una muralla medieval a la que es posible subir para pasear por su adarve.

### CUENCA

**A 168 km / Tren Regional y AVE desde Atocha / Buses del Grupo Avanza desde Estación Sur**

Las profundas hoces que los ríos Júcar y Huécar han tallado alrededor de la ciudad otorgan a Cuenca un paisaje mágico y encantador en el que el hombre ha aportado su encanto con construcciones como las famosas Casas Colgadas.

### CÓRDOBA

**A 397 km / Tren AVE y Alvia desde Atocha / Buses de Socibus desde Estación Sur**

El tren de alta velocidad une Córdoba y Madrid en poco más de hora y media, haciendo accesibles los encantos de la que fuera capital de Al Ándalus. La Mezquita-Catedral es el monumento más importante de todo el Occidente islámico.

## NO TE LO DEJES EN CASA

Cuando hayas decidido que Madrid es la ciudad a la que quieres viajar para ampliar tus estudios y vivir una gran experiencia, no olvides tener en regla tu pasaporte, en caso de que lo necesites, o documentación necesaria y conseguir los visados oportunos. Te lo ponemos fácil para que encuentres alojamientos entre la amplia

oferta de colegios mayores y residencias estudiantiles para universitarios, hostales y pisos compartidos que ofrece la ciudad. Y para que tu estancia sea lo más cómoda y fácil posible, aquí tienes toda la información sobre seguros y bancos que tienes que saber. Una vez que lo tengas todo preparado, sólo tienes que disfrutar de Madrid y sus múltiples encantos.

# alojamiento



LOS COLEGIOS MAYORES Y RESIDENCIAS de estudiantes adscritos a las distintas universidades de la Comunidad de Madrid ofrecen, además de alojamiento para los estudiantes, una oportunidad única para disfrutar y vivir plenamente el ambiente estudiantil. Estas instituciones ponen a disposición de los residentes programaciones culturales, deportivas y de ocio que fomentan el aprendizaje del español.

## COLEGIOS MAYORES DE LA UNIVERSIDAD COMPLUTENSE

- **COLEGIO MAYOR ANTONIO DE NEBRIJA**  
 ✦ Avenida de Séneca, 8  
 ☎ 91 550 43 00  
 🚆 Moncloa / Ciudad Universitaria  
 🌐 [www.cmunebrija.es](http://www.cmunebrija.es)
- **COLEGIO MAYOR DIEGO DE COVARRUBIAS**  
 ✦ Avenida de Séneca, 10  
 ☎ 91 550 46 00 / 91 394 11 57  
 🚆 Moncloa / Ciudad Universitaria  
 🌐 [www.cmuovarrubias.es](http://www.cmuovarrubias.es)
- **COLEGIO MAYOR SANTA MARÍA DE EUROPA**  
 ✦ Cea Bermúdez, 17  
 ☎ 91 533 62 00  
 🚆 Canal / Filipinas  
 🌐 [www.cmueuropa.org](http://www.cmueuropa.org)
- **COLEGIO MAYOR TERESA DE JESÚS**  
 ✦ Avenida de Séneca, 12  
 ☎ 91 394 10 07  
 🚆 Moncloa / Ciudad Universitaria  
 🌐 [www.ucm.es/cm-teresa-de-jesus](http://www.ucm.es/cm-teresa-de-jesus)
- **COLEGIO MAYOR XIMÉNEZ DE CISNEROS**  
 ✦ Avenida de Séneca, 8  
 ☎ 91 394 10 04  
 🚆 Moncloa / Ciudad Universitaria  
 🌐 [www.cmucisneros.com](http://www.cmucisneros.com)

## COLEGIOS MAYORES DE LA UNIVERSIDAD CARLOS III

- **COLEGIO MAYOR FERNANDO ABRIL MARTORELL**  
 ✦ Palmera, 12. Leganés  
 ☎ 91 771 10 00  
 🚆 San Nicasio  
 🌐 [www.colegiosmayores.fund.uc3m.es](http://www.colegiosmayores.fund.uc3m.es)
- **COLEGIO MAYOR FERNANDO DE LOS RÍOS**  
 ✦ Avenida de las Ciudades, 1. Getafe  
 ☎ 91 771 27 00  
 🚆 Los Espartales  
 🚶 Las Margaritas - Universidad  
 🌐 [www.colegiosmayores.fund.uc3m.es](http://www.colegiosmayores.fund.uc3m.es)
- **COLEGIO MAYOR GREGORIO PECES-BARBA**  
 ✦ Avenida de Federica Montseny, 1. Getafe  
 ☎ 91 771 27 00  
 🚆 Los Espartales  
 🚶 Las Margaritas - Universidad  
 🌐 [www.colegiosmayores.fund.uc3m.es](http://www.colegiosmayores.fund.uc3m.es)

## COLEGIOS MAYORES DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA

- **COLEGIO MAYOR JUAN LUIS VIVES**  
 ✦ Francisco Suárez, 7  
 ☎ 91 497 99 00  
 🚆 Plaza de Castilla  
 🌐 [www.uam.es](http://www.uam.es)

## • COLEGIO MAYOR SANTILLANA

- ✦ Marbella, 60  
 ☎ 91 735 50 31  
 🚆 Paco de Lucía  
 🌐 [www.cmsantillana.org](http://www.cmsantillana.org)

## • COLEGIO MAYOR SOMOSIERRA

- ✦ Pablo Vidal, 6  
 ☎ 91 413 60 11  
 🚆 Arturo Soria  
 🌐 [www.colegiomayorsomosierra.es](http://www.colegiomayorsomosierra.es)

## OTROS COLEGIOS MAYORES

### • COLEGIO MAYOR ALCALÁ

- ✦ Don Ramón Menéndez Pidal, 2  
 ☎ 91 553 30 04  
 🚆 Metropolitano  
 🌐 [www.cmcalcala.es](http://www.cmcalcala.es)

### • COLEGIO MAYOR ALCOR

- ✦ General Ampudia, 7  
 ☎ 91 533 92 08  
 🚆 Metropolitano / Guzmán el Bueno  
 🌐 [www.cmalcor.com](http://www.cmalcor.com)

### • COLEGIO MAYOR AQUINAS

- ✦ Leonardo Prieto Castro, 6  
 ☎ 91 543 88 00  
 🚆 Metropolitano / Ciudad Universitaria  
 🌐 [www.aquinas.es](http://www.aquinas.es)

### • COLEGIO MAYOR ARGENTINO NUESTRA SEÑORA DE LUJÁN

- ✦ Martín Fierro, 3  
 ☎ 91 181 20 50  
 🚆 Moncloa / Ciudad Universitaria  
 🌐 [www.cmanslujan.com](http://www.cmanslujan.com)

# Antes de viajar

## • COLEGIO MAYOR BARBERÁN

📍 Avenida de Séneca, 16

☎ 91 602 03 00

🚗 Moncloa / Ciudad Universitaria

🌐 [www.colegiomayorbarberan.blogspot.com.es](http://www.colegiomayorbarberan.blogspot.com.es)

## • COLEGIO MAYOR CASA DO BRASIL

📍 Avenida Arco de la Victoria, 3

☎ 91 455 15 60

🚗 Moncloa / Ciudad Universitaria

🌐 [www.casadobrasil.org](http://www.casadobrasil.org)

## • COLEGIO MAYOR CHAMINADE

📍 Paseo de Juan XXXIII, 9

☎ 91 554 54 00

🚗 Metropolitano / Guzmán el Bueno

🌐 [www.cmuchaminade.com](http://www.cmuchaminade.com)

## • COLEGIO MAYOR ELÍAS AHÚJA

📍 Rector Royo-Villanova, 4

☎ 91 533 77 00

🚗 Guzmán el Bueno

🌐 [www.cmuchaminade.com](http://www.cmuchaminade.com)

## • COLEGIO MAYOR JAIME DEL AMO

📍 Avenida Gregorio del Amo, 5

☎ 91 554 08 04

🚗 Metropolitano / Ciudad Universitaria

🌐 [www.jaimedelamo.org](http://www.jaimedelamo.org)

## • COLEGIO MAYOR JORGE JUAN

📍 Avenida de Séneca, 14

☎ 91 550 71 00

🚗 Ciudad Universitaria

🌐 [www.cmjorgejuan.es](http://www.cmjorgejuan.es)

## • COLEGIO MAYOR JUAN XXIII RONCALLI

📍 Avenida Ramiro de Maeztu, 3

☎ 91 533 94 09

🚗 Metropolitano / Guzmán el Bueno

🌐 [www.roncalli.es](http://www.roncalli.es)

## • COLEGIO MAYOR LOYOLA

📍 Paseo Juan XXIII, 17

☎ 91 534 04 04

🚗 Metropolitano / Guzmán el Bueno

🌐 [www.cmuloyola.org](http://www.cmuloyola.org)

## BUSCADORES WEB DE PISOS

En internet proliferan las páginas y portales web que ofrecen alojamiento para universitarios. Estas páginas especializadas ofrecen la posibilidad de buscar por precio o por zonas para encontrar el piso que más se ajuste a sus necesidades. Destacan: Segunda mano ([www.segundamano.es](http://www.segundamano.es)), Idealista ([www.idealista.com](http://www.idealista.com)), Fotocasa ([www.fotocasa.es](http://www.fotocasa.es)), Pisos.com ([www.pisos.com](http://www.pisos.com)) y Loquo ([www.loquo.com](http://www.loquo.com))

La Comunidad de Madrid también dispone del Plan Alquiler, un servicio de gestión e intermediación entre inquilinos y propietarios que gestiona el contrato de alquiler de forma cómoda y segura para ambos.

[www.planalquiler.org](http://www.planalquiler.org)

## • COLEGIO MAYOR MARQUÉS DE LA ENSENADA

📍 Avenida de Séneca, 18

☎ 91 549 71 00

🚗 Moncloa / Ciudad Universitaria

🌐 [cmumarquesdelaensenada.com](http://cmumarquesdelaensenada.com)

## • COLEGIO MAYOR MENDEL

📍 Rector Royo-Villanova, 6

☎ 91 534 07 00

🚗 Guzmán el Bueno / Metropolitano

🌐 [www.cmmendel.com](http://www.cmmendel.com)

## • COLEGIO MAYOR MONCLOA

📍 Avenida de la Moncloa, 3

☎ 91 533 85 00

🚗 Metropolitano / Guzmán el Bueno

🌐 [www.cmmoncloa.org](http://www.cmmoncloa.org)

## • COLEGIO MAYOR NTRA. SRA. ÁFRICA

📍 Ramiro de Maeztu, 8

☎ 91 554 01 04

🚗 Metropolitano

🌐 [www.colegiomayorafrica.es](http://www.colegiomayorafrica.es)

## • COLEGIO MAYOR NTRA. SRA. GUADALUPE

📍 Avenida Séneca, 4

☎ 91 543 52 00

🚗 Moncloa

🌐 [www.colegiomayorguadalupe.es](http://www.colegiomayorguadalupe.es)

## • COLEGIO MAYOR PADRE POVEDA

📍 Isaac Peral, 60

☎ 91 456 25 89

🚗 Metropolitano / Guzmán el Bueno

🌐 [www.cmpppeda.org](http://www.cmpppeda.org)

## • COLEGIO MAYOR PÍO XII

📍 Paseo Juan XXIII, 3

☎ 91 514 17 11 / 91 514 17 00

🚗 Metropolitano

🌐 [www.colegiomayorpioxii.es](http://www.colegiomayorpioxii.es)

## • COLEGIO MAYOR SANTA MARÍA DEL PINO

📍 Paseo de San Francisco de Sales, 13

☎ 91 543 24 09 / 91 549 51 50

🚗 Islas Filipinas

🌐 [www.colegiomayorpio.com](http://www.colegiomayorpio.com)

## • COLEGIO MAYOR SANTA MÓNICA

📍 Paseo Juan XXIII, 19

☎ 91 533 30 01

🚗 Metropolitano / Guzmán el Bueno

🌐 [www.cmumonica.net](http://www.cmumonica.net)

## • COLEGIO MAYOR BERROSPE

📍 Avenida de la Moncloa, 9

☎ 91 533 59 00

🚗 Metropolitano / Guzmán el Bueno

🌐 [www.berrospe.org](http://www.berrospe.org)

- **COLEGIO MAYOR SAN AGUSTÍN**

- ★ Travesía Antonio Nebrija, 4
- ☎ 91 550 50 00
- 🚶 Moncloa / Ciudad Universitaria
- 🌐 [www.colegiomayoruniversitariosanagustin.es](http://www.colegiomayoruniversitariosanagustin.es)

- **COLEGIO MAYOR SAN PABLO**

- ★ Isaac Peral, 58
- ☎ 91 598 96 00
- 🚶 Islas Filipinas / Metropolitano
- 🌐 [www.cmsanpablo.es](http://www.cmsanpablo.es)

- **COLEGIO MAYOR VEDRUNA**

- ★ Glorieta Presidente García Moreno, 2
- ☎ 91 534 23 06 / 91 534 45 00
- 🚶 Guzmán el Bueno / Metropolitano
- 🌐 [www.cmvedruna.org](http://www.cmvedruna.org)

- **COLEGIO MAYOR ZURBARÁN**

- ★ Víctor de la Serna, 13
- ☎ 91 519 74 25
- 🚶 Colombia
- 🌐 [www.colegiomayorzurbaran.com](http://www.colegiomayorzurbaran.com)

### RESIDENCIAS DE ESTUDIANTES

- **RESIDENCIA GÓMEZ PARDO**

- ★ Cristóbal Bordiú, 30-bis
- ☎ 91 441 79 21 / 91 336 70 30

- 🚶 Ríos Rosas

- 🌐 [www.residenciagomezpardo.com](http://www.residenciagomezpardo.com)

- **RESIDENCIA JOSÉ PÉREZ DE VARGAS**

- ★ Avenida de Daroca, 321
- ☎ 91 775 30 42
- 🚶 Vicalvaro
- 🌐 [www.residenciavicalvarourjc.es](http://www.residenciavicalvarourjc.es)

- **RESIDENCIA SAN ILDEFONSO**

- ★ Plaza San Diego, s/n. Alcalá de Henares
- ☎ 91 878 81 46
- 🕒 Alcalá de Henares
- 🌐 [www.crusa.es/ildefonso](http://www.crusa.es/ildefonso)

- **RESIDENCIA CARDENAL CISNEROS**

- ★ Avenida Jesuitas, 34. Alcalá de Henares
- ☎ 91 882 98 26
- 🕒 Alcalá de Henares
- 🌐 [www.rucc.es](http://www.rucc.es)

- **RESIDENCIA GINER DE LOS RÍOS**

- ★ Carretera Madrid-Barcelona, Km 33,600. Alcalá de Henares
- ☎ 91 181 81 00
- 🕒 Alcalá de Henares
- 🌐 [www.rucc.es](http://www.rucc.es)

## OTROS SERVICIOS

La Comunidad de Madrid pone a disposición de los estudiantes el servicio de Vivienda Virtual Universitaria a través de la Dirección General de Universidades e Investigación, en el que se pueden encontrar habitaciones compartidas, alojamiento en familias o alquiler de pisos.

[www.emes.es](http://www.emes.es)

También algunas universidades madrileñas ofrecen una bolsa de alquiler en la que los estudiantes podrán buscar alojamiento en pisos compartidos.

El Programa Convive es una alternativa solidaria a la búsqueda de alojamiento. La ONG Solidarios para el Desarrollo pone en marcha este proyecto en el que estudiantes universitarios y personas mayores en situación de soledad comparten piso para que ambos salgan beneficiados.

[www.solidarios.org.es](http://www.solidarios.org.es)

### HOSTALES

Además de los colegios mayores y las residencias de estudiantes, otra opción interesante y económica para alojarse en Madrid son los hostales. Distribuidos por toda la ciudad, especialmente en el centro histórico-artístico, estos establecimientos ofrecen todo tipo de comodidades para los estudiantes. La Asociación de Empresarios del Hospedaje de la Comunidad de Madrid (AEHCAM) agrupa una amplia oferta de hostales, pensiones y casas de huéspedes no solo en la capital, también en otras localidades de la Comunidad.

[www.aehcam.org](http://www.aehcam.org)

### ALBERGUES

Otra opción económica para los estudiantes que visiten Madrid son los albergues. La Asociación de Albergues Juveniles, Hostelling International, es una red mundial con ubicaciones en más de 90 países, y dispone de alojamientos seguros y de calidad en entornos agradables y a precios asequibles.

[www.hihostels.com](http://www.hihostels.com)

### EMPRESAS DE ALOJAMIENTO Y PISOS DE ALQUILER

Algunas empresas, en colaboración con las universidades madrileñas, se encargan de proporcionar habitaciones en pisos compartidos con otros estudiantes, ofreciendo experiencias únicas de convivencia para entrar en contacto con otras nacionalidades y culturas. Aluni ([www.aluni.net](http://www.aluni.net)), Sal y ven ([www.salyven.net](http://www.salyven.net)), Dflat housing ([www.dflathousing.com](http://www.dflathousing.com)), MadridEasy ([www.madrideasy.com](http://www.madrideasy.com)) o Housing Anywhere ([www.housinganywhere.com](http://www.housinganywhere.com)).

## salud

El Sistema Nacional de Salud dispone de una amplia red de centros de salud y hospitales para cubrir la atención sanitaria, aunque algunos tratamientos (oftalmológicos, dentales...) deben realizarse en centros privados. La atención primaria se presta en los centros de salud y en los hospitales se recibe atención especializada.

- Los estudiantes procedentes de países de la UE, Islandia, Liechtenstein, Noruega y Suiza deben tramitar la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE), que podrán utilizar en centros médicos públicos pero no en los privados.
- Los estudiantes originarios de países no asociados a la TSE, pero con convenio con España en materia de Seguridad Social y asistencia médica, deberán tramitar el documento necesario para que puedan ser atendidos en los servicios médicos españoles.
- Si el país de origen no tiene ningún tipo de acuerdo con España, el estudiante deberá contratar un seguro médico privado, indispensable para solicitar el visado de estudios. El seguro podrá ser español o extranjero, pero se recomienda que sea de alta cobertura.
- No se le negará la asistencia sanitaria inmediata a ninguna persona, aunque carezca de tarjeta o documentación equivalente, pero es posible que deba pagar el importe íntegro del servicio.

### PREGUNTAS FRECUENTES

- **¿Debo vacunarme antes de viajar a España?**

No, pero se recomienda tener actualizada la vacuna antitetánica, especialmente si vas a estar en contacto con la naturaleza o en ámbitos rurales.

- **¿Dónde puedo comprar mis medicamentos?**

En las farmacias. Este tipo de establecimientos se identifican por una cruz verde visible junto a su rótulo. Las farmacias de guardia están abiertas las 24 horas del día.

- **¿Qué ocurre si olvido o pierdo la Tarjeta Sanitaria Europea o el certificado oficial?**

En estos casos deberás abonar los costes de la asistencia médica que hayas necesitado por adelantado. A tu regreso a tu país se te reembolsará este dinero mediante la presentación de la factura del gasto generado.

- **¿Qué debo hacer si ocurre una emergencia?**

Llama al 112, es el teléfono gratuito para casos de emergencia. Funciona 24 horas al día, los 365 días del año y su servicio de teletraducción dispone de 80 idiomas.

### CONSEJO

En cuanto te hayas instalado en Madrid, ponte en contacto con el centro de salud más próximo a tu lugar de residencia.

## finanzas

Existen dos modalidades para que un estudiante extranjero se abra una cuenta en el banco.

Si eres residente, basta con presentar tu NIE (Número de Identidad de Extranjero) en cualquier sucursal.

Si no lo eres, tienes que llevar tu pasaporte y un certificado de tu situación de no residente. Este certificado se puede conseguir de tres formas:

- Presentarte en el banco con tu pasaporte para que ellos te lo tramiten (el coste varía según la entidad bancaria).
- Solicitarlo en la Dirección General de Policía, en cualquier comisaría o en las oficinas de extranjería.
- Tramitarlo en tu país de origen en la Comisaría General de Extranjería y Fronteras, a través de las Oficinas Consulares de España en el exterior (Servicios electrónicos.policia.es).

### PREGUNTAS FRECUENTES

- **¿Cómo puedo utilizar mi tarjeta de crédito?**

En la mayoría de tiendas y restaurantes de Madrid puedes pagar sin problema con tu tarjeta, incluso puedes comprar billetes para el transporte. Si necesitas dinero en metálico, ten en cuenta que si utilizas un cajero que no pertenece a tu entidad bancaria, seguramente te cobren comisión.

- **¿Tengo ventajas por ser estudiante al abrirme una cuenta?**

En algunos casos sí hay planes especiales para jóvenes. Presenta siempre tu carné de estudiante para que te informen de todos los detalles.

- **¿Dónde puedo cambiar moneda?**

Hay oficinas de cambio de moneda en las zonas más turísticas de Madrid, aunque también puedes hacerlo en los bancos y en muchos hoteles. El valor del euro puede sufrir fluctuaciones según la jornada.

- **¿Cuánto dinero hay que dejar de propina?**

En España, la propina va relacionada con el grado de satisfacción del cliente. Es voluntaria y suele darse en restaurantes, hoteles, taxis o salones de belleza.

### CONSEJO

En los campus existen sucursales bancarias concertadas con las universidades. Acude a una de ellas para formalizar tu matrícula y otros trámites que necesites. Así te pillarás de paso y no tendrás que desplazarte.

# pasaportes y visados de estudios

Si vienes a estudiar a España, necesitarás ciertos documentos previos en función de tu nacionalidad y el tiempo que piensas quedarte. A continuación, te damos algunas pistas.

## ¿ERES DE UN PAÍS DE LA UE?

Los ciudadanos de los países de la Unión Europea, además de los de Suiza, Islandia, Noruega y Liechtenstein, gozan de un estado de libre circulación. En estancias inferiores a tres meses, sólo es necesario presentar el pasaporte o el documento de identidad en vigor para entrar en el país y hacer los trámites básicos.

Si, por el contrario, tu estancia va a exceder de esos tres meses, es aconsejable que solicites en España el Número de Identidad de Extranjero (NIE). Ello te permitirá cursar otro tipo de trámites como abrir una cuenta bancaria o comprar un coche. Puedes solicitarlo en cualquier oficina de extranjería o comisaría de policía.

Los documentos que necesitas para tener tu NIE son:

- Pasaporte en vigor.
- Justificación de las causas de tu presencia en España, por ejemplo, la matrícula del centro público o privado donde estés cursando tus estudios.
- Formularios correspondientes a rellenar por el estudiante. Puedes echarles un vistazo en [www.interior.gob.es](http://www.interior.gob.es)

## ¿ERES DE UN PAÍS FUERA DE LA UE?

Los habitantes de la mayoría de países extracomunitarios pueden permanecer un máximo de 90 días en nuestro país presentando el pasaporte, la documentación que acredite el motivo de la estancia y la justificación de que disponen de los medios suficientes para su sostenimiento económico durante todo ese tiempo. Sin embargo, hay países que requieren un visado general que han de tramitar en su lugar de origen.

En cualquiera de estos dos casos, si tu estancia en España va a superar esos tres meses, necesitas un visado de estudios que debes solicitar con bastante tiempo de antelación en el consulado español de tu país ([www.exteriores.gob.es](http://www.exteriores.gob.es)). Para ello, tienes que presentar un certificado o carta de aceptación del centro docente donde vas a recibir las clases.

Si tu estancia se prolongara durante más de seis meses, es obligatorio hacerse la tarjeta de residencia de estu-

dante en cualquier oficina de extranjería de la Policía Nacional. Sólo tienes 30 días desde tu entrada en España para empezar dichos trámites. La tarjeta tiene una vigencia de un año y se debe renovar dos meses antes de que caduque si tus estudios tienen continuidad. Si al tramitar el visado de estudios en el consulado aparece la especificación "Estudios, total 180 días", no podrás solicitar esta tarjeta.

## LOS DOCUMENTOS QUE NECESITAS PARA TENER TU VISADO DE ESTUDIOS SON:

- Pasaporte en vigor.
- Plan de estudios, formación o investigación que vayas a realizar.
- Seguro médico que cubra posibles gastos de repatriación en caso de accidente o enfermedad.
- Certificado médico que asegure que no padeces ninguna enfermedad susceptible de cuarentena según el reglamento sanitario internacional.
- Declaración de recursos suficientes para costear tu subsistencia en España y el retorno a tu país.
- Certificado de antecedentes penales de los últimos cinco años.

## PREGUNTAS FRECUENTES

• *Si voy de turismo a Madrid y decido quedarme para estudiar, ¿puedo sacarme allí el visado de estudios?*

No. El visado de estudios sólo se puede tramitar en tu país de origen.

• *¿Puedo trabajar mientras estudio en Madrid?*

Sí, siempre y cuando se pueda compaginar con los estudios. Necesitarás una autorización de trabajo que tienes que tramitar en las oficinas de extranjería.

• *¿Los estudiantes de la UE necesitan un visado de estudios?*

No. Aunque su estancia de estudios sea superior a tres meses, no necesitan ese visado.

## CONSEJO

Recomendamos que te pongas en contacto con tu centro de estudios para que desde allí te ayuden con los trámites necesarios.

## COMPLETA TU CURRICULUM



Una de las muchas cosas que te gustarán de Madrid es su amplia y variada oferta de estudios tanto en universidades públicas como privadas. Como no podía ser de otro modo en una ciudad cosmopolita, Madrid ofrece multitud de centros de enseñanza e instituciones para mejorar tu español y también una animada variedad de grupos y bares de intercambio de idiomas. Además, en cualquier momento podrás hacer uso de la nutrida red de bibliotecas municipales y públicas que hay en la capital y las localidades cercanas, así como las de las propias universidades. Te sugerimos cómo aprovechar los beneficios económicos de ser estudiante y cómo sacar tu lado solidario durante tu estancia.

# universidades públicas

Con seis universidades públicas, Madrid dispone de una amplia y variada oferta académica de calidad para los estudiantes que permiten a la región competir con el resto de las universidades europeas. Durante todo el año, estos centros ponen a disposición de los alumnos extranjeros cursos especiales para aprender español, que se complementan con interesantes actividades culturales, además de las titulaciones universitarias que conforman sus programas educativos.

## UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

### • CAMPUS DE MONCLOA

★ Avenida de Séneca, 2

☎ 91 452 04 00

🚶 Ciudad Universitaria

🌐 www.ucm.es

### • CAMPUS DE SOMOSAGUAS

★ Edificio, 6; Las Caracolas.  
Pozuelo de Alarcón

☎ 91 394 29 99

🚶 Campus de Somosaguas

🌐 www.ucm.es

### • SECRETARÍA DEL CENTRO COMPLUTENSE PARA LA ENSEÑANZA DEL ESPAÑOL

★ Facultad de Filología - Edificio A - Ciudad Universitaria.

☎ 91 394 53 25

🚶 Ciudad Universitaria

🌐 www.ucm.es

## UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID

★ Ciudad Universitaria de Cantoblanco

☎ 91 497 50 00

🚶 Universidad P. Comillas

🌐 www.uam.es

## UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID

★ Ramiro de Maeztu, 7

☎ 91 336 60 00

🚶 Ciudad Universitaria

🌐 www.upm.es

## UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

### • CAMPUS DE ALCORCÓN

★ Avenida de Atenas, s/n.

Alcorcón

☎ 91 488 93 93

🚶 Alcorcón Central

🌐 www.urjc.es

### • CAMPUS DE ARANJUEZ

★ San Pascual, s/n - Edificio Pavía.  
Aranjuez

☎ 91 488 93 93

🌐 www.urjc.es

### • CAMPUS DE FUENLABRADA

★ Camino del Molino, s/n.  
Fuenlabrada

☎ 991 488 93 93

🚶 Hospital de Fuenlabrada

🌐 www.urjc.es

### • CAMPUS DE MADRID

★ Paseo de los Artilleros, s/n  
91 488 78 00

🚶 Vicalvaro

🌐 www.urjc.es

### • CAMPUS DE MÓSTOLES

★ Tullipán, s/n. Móstoles

☎ 91 488 93 93

🚶 Universidad Rey Juan Carlos

🌐 www.urjc.es

## UNIVERSIDAD CARLOS III DE MADRID

### • CAMPUS DE GETAFE

★ Madrid, 126. Getafe

☎ 91 624 95 00

🚶 Juan de la Cierva

🌐 www.uc3m.es

### • CAMPUS DE LEGANÉS

★ Avenida Universidad, 30.  
Leganés

☎ 91 624 95 00

🚶 Leganés Central

🌐 www.uc3m.es

### • CAMPUS DE COLMENAREJO

★ Avenida Universidad Carlos III,  
22. Colmenarejo

☎ 91 624 95 00

🚶 Torrelodeños

🌐 www.uc3m.es

### • CAMPUS DE MADRID - PUERTA DE TOLEDO

★ Ronda de Toledo, 1

☎ 91 624 95 00

🚶 Puerta de Toledo

🌐 www.uc3m.es

## UNIVERSIDAD DE ALCALÁ

★ Plaza San Diego, s/n. Alcalá de Henares

☎ 91 885 40 00 / 900 90 04 11

🚶 Alcalá de Henares

🌐 www.uah.es



# Información académica

## universidades privadas

La oferta universitaria de Madrid se completa con ocho universidades privadas que ofrecen a los estudiantes matriculados todo tipo de titulaciones, cursos de español y estudios sobre la historia, la literatura, el arte y la cultura española.

### UNIVERSIDAD ALFONSO X EL SABIO

- 📍 Avenida Universidad, 1.  
Villanueva de la Cañada
- ☎ 91 810 92 00
- 🌐 [www.uax.es](http://www.uax.es)

### UNIVERSIDAD ANTONIO DE NEBRIJA

- CAMPUS DE CEA BERMÚDEZ
  - 📍 Cea Bermúdez, 59
  - ☎ 91 452 11 50
  - 🚗 Islas Filipinas
  - 🌐 [www.nebrija.com](http://www.nebrija.com)
- CAMPUS DE LA BERZOSA
  - 📍 Del Hostal, s/n - Urbanización La Berzosa. Hoyo de Manzanares
  - ☎ 91 452 11 01
  - 🌐 [www.nebrija.com](http://www.nebrija.com)
- CAMPUS DE LA DEHESA DE LA VILLA
  - 📍 Pirineos, 55
  - ☎ 91 452 11 00
  - 🚗 Francos Rodríguez
  - 🌐 [www.nebrija.com](http://www.nebrija.com)
- CENTRO UNIVERSITARIO SAN RAFAEL
  - 📍 Paseo de la Habana, 70, bis
  - ☎ 91 564 18 68
  - 🚗 Santiago Bernabéu / Colombia
  - 🌐 [www.nebrija.com](http://www.nebrija.com)

### UNIVERSIDAD CAMILO JOSÉ CELA

- CAMPUS MADRID - VILLAFRANCA
  - 📍 Castillo de Alarcón, 49.  
Urbanización Villafranca del Castillo. Villanueva del Castillo
  - ☎ 91 815 31 31
  - 🌐 [www.ucjc.edu](http://www.ucjc.edu)

### • SEDE MADRID - MAR DE CRISTAL

- 📍 Mar Adriático, 11
- ☎ 91 815 31 31
- 🚗 Mar de Cristal
- 🌐 [www.ucjc.edu](http://www.ucjc.edu)

### • SEDE MADRID - FERRAZ

- 📍 Quintana, 21
- ☎ 91 815 31 31
- 🚗 Argüelles / Ventura Rodríguez
- 🌐 [www.ucjc.edu](http://www.ucjc.edu)

### UNIVERSIDAD CEU SAN PABLO

- CAMPUS DE MONCLOA
  - 📍 Julián Romea, 18
  - ☎ 91 514 04 04
  - 🚗 Islas Filipinas / Metropolitano
  - 🌐 [www.uspceu.com](http://www.uspceu.com)
- CAMPUS DE MONTEPRÍNCIPE
  - 📍 Avenida Montepríncipe, s/n - Urbanización Montepríncipe. Alcorcón
  - ☎ 91 372 47 00
  - 🚗 Argüelles / Ventura Rodríguez
  - 🌐 [www.uspceu.com](http://www.uspceu.com)

### UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID

- CAMPUS DE VILLAVICIOSA
  - 📍 Tajo, s/n - Urbanización El Bosque. Villaviciosa de Odón

☎ 902 23 23 50

🌐 [madrid.universidadeuropea.es](http://madrid.universidadeuropea.es)

### • CAMPUS DE ALCOBENDAS

- 📍 Avenida Fernando Alonso, 8
- ☎ 902 23 23 50
- 🚗 La Moraleja
- 🌐 [madrid.universidadeuropea.es](http://madrid.universidadeuropea.es)

### UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA

- 📍 Carretera Pozuelo-Majadahonda (M-515) Km. 1.800. Pozuelo de Alarcón
- ☎ 91 351 03 03
- 🌐 [www.ufv.es](http://www.ufv.es)

### UNIVERSIDAD PONTIFICIA COMILLAS

- 📍 Alberto Aguilera, 23
- ☎ 91 542 28 00
- 🚗 Argüelles / San Bernardo
- 🌐 [www.upcomillas.es](http://www.upcomillas.es)

### UNIVERSIDAD A DISTANCIA DE MADRID

- 📍 Carretera de La Coruña, Km. 38,500 - Vía de Servicio, 15. Collado Villalba
- ☎ 902 02 00 03 / 91 856 16 99
- 🚗 Villalba
- 🌐 [www.udima.es](http://www.udima.es)

### BIBLIOTECAS

Para facilitar el trabajo de los estudiantes universitarios, Madrid dispone de una amplia red de bibliotecas municipales y de la Comunidad a las que pueden acercarse para consultar libros y estudiar en las áreas reservadas a tal efecto. Consulta la web de la Red de Bibliotecas Municipales ([www.madrid.es](http://www.madrid.es)) o la de la Red de Bibliotecas de la Comunidad de Madrid ([www.madrid.org/biblio\\_publicas](http://www.madrid.org/biblio_publicas)) para saber dónde está la más próxima. Sin olvidar la Biblioteca Nacional de España y su amplio catálogo bibliográfico ([www.bne.es](http://www.bne.es))

# centros de español

Aunque las universidades públicas y privadas de la Comunidad de Madrid ofrecen programas especializados en la enseñanza del español y su cultura, existen centros independientes que imparten cursos durante todo el año para distintos niveles. Los siguientes cuentan con el certificado de calidad del Instituto Cervantes.

## • ACADEMIA INTERNACIONAL DE LENGUAS DE MADRID (AIL MADRID)

★ Núñez de Balboa, 17  
 🌐 [www.ailmadrid.com](http://www.ailmadrid.com)

## • CENTRO DE ESTUDIOS LUIS VIVES

★ Gran Vía, 44  
 🌐 [www.luis-vives.es](http://www.luis-vives.es)

## • CLUB DE ESPAÑOL. SPANISH AS FOREIGN LANGUAGE

★ Monte Esquinza, 28  
 🌐 [www.club-de-espanol.com](http://www.club-de-espanol.com)

## • CRONOPIOS IDIOMAS

★ Cervantes, 19  
 🌐 [www.cronopiosidiomas.com](http://www.cronopiosidiomas.com)

## • DON QUIJOTE

★ Duque de Liria, 6  
 🌐 [www.donquijote.org](http://www.donquijote.org)

## • ENFOREX

★ Baltasar Gracián, 4  
 🌐 [www.enforex.es](http://www.enforex.es)

## • ESCUELA DE ESPAÑOL TILDE

★ Luis Vélez de Guevara, 8  
 🌐 [www.tildemadrid.com](http://www.tildemadrid.com)

## • ESTUDIO SAMPERE

★ Lagasca, 16  
 🌐 [www.sampere.com](http://www.sampere.com)

## • INHISPANIA

★ Marqués de Valdeiglesias, 3  
 🌐 [www.inhispania.com](http://www.inhispania.com)

## • INTERNATIONAL HOUSE MADRID

★ Zurbano, 8  
 🌐 [www.ihmadrid.com](http://www.ihmadrid.com)

## • KING'S TRAINING

★ Plaza Pablo Ruiz Picasso, s/n  
 🌐 [www.kingstraining.com](http://www.kingstraining.com)

## • OISE

★ Juan Hurtado de Mendoza, 17  
 🌐 [www.oise.com](http://www.oise.com)

## • PARANINFO

★ Princesa, 70  
 🌐 [www.paraninfo.com](http://www.paraninfo.com)

## • TANDEM ESCUELA INTERNACIONAL DE MADRID

★ Marqués de Cubas, 8  
 🌐 [www.tandemmadrid.com](http://www.tandemmadrid.com)

## • UNIVERSIDAD POPULAR DE ALCOBENDAS

★ Avenida de España, 8  
 🌐 [www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

# instituciones del español

## INSTITUTO CERVANTES

Creado para la promoción y enseñanza de la lengua española otorga, junto al Ministerio de Educación, los Diplomas de Español como Lengua Extranjera (DELE). Son títulos oficiales que acreditan el dominio del idioma.

★ Alcalá, 49  
 🌐 [www.cervantes.es](http://www.cervantes.es)  
[www.diplomas.cervantes.es](http://www.diplomas.cervantes.es)

## FEDELE

La Federación Española de Asociaciones de Escuelas de Español para Extranjeros promueve la calidad en la enseñanza del idioma a través de diferentes centros e instituciones, así como su promoción internacional.

☎ 952 56 18 37  
 🌐 [www.fedele.org](http://www.fedele.org)

## FUNDACIÓN UNIVERSIDAD.ES

Pertenciente al Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE), esta fundación tiene como objetivo promocionar la labor educativa e investigadora de las universidades españolas en el extranjero.

★ Gustavo Fernández Balbuena, 13  
 🌐 [www.universidad.es](http://www.universidad.es)

## TURESPAÑA

Es el organismo nacional responsable de la promoción turística de España en el mundo.

🌐 [www.spain.info](http://www.spain.info)



## becas

Los estudiantes extranjeros que estudian en España tienen la posibilidad de acceder a becas otorgadas por diversas instituciones. Las del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte de España se conceden únicamente a aquellos que residen legalmente en España.

[www.mecd.gob.es](http://www.mecd.gob.es)

Aquellos estudiantes que no residan en España pueden optar a las becas que ofrece la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo, adscrita al Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación. Las Becas MAEC-AECID para extranjeros son anuales y están destinadas principalmente a estudiantes de postgrado, preferiblemente menores de 35 años o con una destacada trayectoria en su especialidad y uno de los requisitos fundamentales es tener un conocimiento amplio del español.

Otras instituciones públicas, universidades o entidades privadas también poseen un acuerdo bilateral entre España y otros países.

[www.aecid.es/ES/becas-y-lectorados](http://www.aecid.es/ES/becas-y-lectorados)

Las becas del Programa de Formación de Becas de la Fundación Carolina son anuales y promueven la ampliación de estudios de licenciatura, especialización o actualización de conocimientos de postgraduados, profesores, investigadores y profesionales de América Latina.

[www.gestion.fundacioncarolina.es](http://www.gestion.fundacioncarolina.es)

Las becas Reina Sofía están dirigidas a españoles, sus cónyuges e hijos sin recursos económicos que residan en el exterior y quieren cursar estudios universitarios en España.

[www.empleo.gob.es](http://www.empleo.gob.es)

A través de Santander Universidades, el Banco Santander fomenta la movilidad internacional de profesores y estudiantes, facilita el acceso a la universidad de estudiantes con pocos medios económicos y promueve la investigación y formación especializada a través de becas de postgrado.

[www.becas-santander.com](http://www.becas-santander.com)

Los estudiantes extranjeros también pueden optar a las becas Erasmus, no en vano España es el país que más estudiantes Erasmus recibe.

[www.sepie.es](http://www.sepie.es)

### BUSCADORES DE BECAS

Fundación Universidad ([www.universidad.es/buscador-becas](http://www.universidad.es/buscador-becas)), Universia ([www.becas.universia.es](http://www.becas.universia.es)), Instituto Cervantes ([www.cervantes.es](http://www.cervantes.es)).

## tarjetas de estudiantes

Todas las personas que se matriculen en una Universidad o un Centro de Estudios reciben un carné que les acredita como estudiantes y que les permiten acceder a determinados descuentos (planes de vivienda, transporte, alquiler de coches...). El Instituto de la Juventud ofrece toda la información necesaria sobre estas tarjetas. Voluntar

[www.injuve.es](http://www.injuve.es)

### CARNÉ INTERNACIONAL DE ESTUDIANTE (ISIC)

Disponible en más de 120 países, tiene una validez máxima de 16 meses y permite obtener beneficios locales, nacionales e internacionales con descuentos en transportes, seguros, ocio, restaurantes, museos, alojamientos, informática, telefonía... Pueden adquirirla todos los estudiantes mayores de 12 años matriculados en un centro de estudios que aporten una foto tamaño carné y el pasaporte.

[www.isic.es](http://www.isic.es)

### CARNÉ JOVEN EUROPEO

Con cerca de 40 países adheridos, permite a jóvenes de entre 14 y 29 años acceder a descuentos en transportes, alojamiento, cultura, compras... El carné tiene una validez de cuatro años o hasta que el usuario cumpla 30 años.

[www.eyca.org](http://www.eyca.org)

### CARNÉ INTERNACIONAL DE VIAJES PARA JÓVENES (IYTC)

Los menores de 30 años que no sean estudiantes a tiempo completo pueden obtener descuentos en alojamientos y diferentes medios de transporte (billetes de avión, de tren, de autobús...). Tiene una validez de 12 meses y se obtiene presentando una identificación y una fotografía tamaño carné.



# ONG y voluntariado

Cada vez más estudiantes se apuntan a labores de voluntariado para ayudar a las personas que más lo necesitan. Son tareas no remuneradas que permiten el desarrollo de la sociedad y suponen un crecimiento personal.

Si te interesa ser voluntario (continuado o temporal) pero no tienes clara cuál puede ser tu labor, te recomendamos ponerte en contacto con el Departamento de Voluntariado del Ayuntamiento de Madrid –que desarrolla el Programa Voluntarios por Madrid– o la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid, un centro donde puedes consultar las Entidades de Acción Voluntaria madrileñas que necesitan más personal.

Puntos de Información de Voluntariado (PIV):

## • DEPARTAMENTO DE VOLUNTARIADO DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID

- ★ **Viña Virgen, 2**
- ☎ **900 777 888**
- 🚗 **Valdeacederas**
- 🕒 **L a J 09 a 18 h. V 09 a 15 h.**
- 🌐 **www.madrid.es**

## • DIRECCIÓN GENERAL DE SERVICIOS SOCIALES E INTEGRACIÓN SOCIAL / ESCUELA DE VOLUNTARIADO

- ★ **Jardines, 4**
- ☎ **900 44 45 55**
- 🚗 **Gran Vía / Sol / Sevilla**
- 🕒 **L a V 09.30 a 14.30 h.**
- 🌐 **www.madrid.org/voluntarios**

## • PIV CENTRO UNIVERSITARIO VILLANUEVA

- ★ **Claudio Coello, 11**
- ☎ **91 577 56 66**
- 🚗 **Serrano / Retiro**
- 🌐 **www.villanueva.edu**

## • PIV UNIVERSIDAD DE ALCALÁ

- ★ **Callejón de Santa María, s/n (Alcalá de Henares)**
- ☎ **91 885 63 57**
- 🕒 **L a J 09 a 18 h. V 09 a 14 h.**
- 🌐 **www.uah.es**

## • PIV UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID

- ★ **Carretera de Colmenar Viejo, km. 15,500**
- ☎ **91 497 76 02**
- 🕒 **L a V 08 a 15 h.**
- 🌐 **www.uam.es/oficinasolidaria**

## • PIV UNIVERSIDAD CARLOS III

- ☎ **91 856 12 19 / 91 624 95 90 / 91 624 94 83**
- 🌐 **www.uc3m.es/solidaridad**

## • PIV UNIVERSIDAD COMPLUTENSE

- ★ **Avenida de Séneca, 2**
- ☎ **91 394 34 37**
- 🚗 **Moncloa / Ciudad Universitaria**
- 🌐 **www.ucm.es/internacional-cooperacion**

## • PIV UNIVERSIDAD POLITÉCNICA

- ★ **Avenida Ramiro de Maeztu, 7**
- 🚗 **Metropolitano**
- 🌐 **www.upm.es**

## • PIV UNIVERSIDAD REY JUAN CARLOS

- ★ **Tulipán, s/n (Móstoles)**
- ☎ **91 448 84 90**
- 🚗 **Universidad Rey Juan Carlos**
- 🌐 **www.urjc.es**

## • PIV FUNDACIÓN MONTEMADRID

- ★ **Ronda de Valencia, 2 (La Casa Encendida)**
- ☎ **91 468 78 40**
- 🚗 **Embajadores**
- 🌐 **www.fundacionmontemadrid.es**

## BARES Y GRUPOS DE INTERCAMBIO DE IDIOMAS

En Madrid, especialmente en la zona centro, podemos encontrar diversos locales en los que se reúnen personas de distintas nacionalidades para realizar intercambios de idiomas. No pierdas de vista lo que se cuece en Beer Station (Cuesta de Santo Domingo, 22), The James Joyce Irish Bar (Alcalá, 59), Grazie Mille (Mayor, 31), J&J Books and Coffee (Espíritu Santo, 47), O'Neill's (Príncipe, 12), Café Madrid (Meson de Paños, 6), Carmencita Bar (San Vicente Ferrer, 51), Olé Lola (San Mateo, 28), Taste Gallery (Plaza San Miguel, 8),

La Fábrica (Génova, 21), The Irish Rover (Avenida de Brasil, 7), Downtown Madrid (San Mateo, 21), El Parnasillo del Príncipe (Príncipe, 33), Areia Chillout (Hortaleza, 92), Leka Leka Bar (San Bruno, 3), Flash Flash Bar (Núñez de Balboa, 75), Starbucks (Pedro Teixeira, 8). Otras opciones atractivas son Madrid Babel (www.madridbabel.weebly.com), El Grupo de David Poza (www.multilinkual.com), Café Tandem (www.cafetandem.com), Lingua2 (www.lingua2.eu) y Mingles (www.mingles.es)

## EN TU AGENDA

¿Quieres visitar Madrid sentado cómodamente y acompañado de un guía o prefieres adentrarte en sus calles y descubrir sus misterios y secretos por ti mismo? Sea cual sea la opción que prefieras, la ciudad te enamorará. Su clima mediterráneo, el alegre ambiente de sus plazas y sus terrazas, su amplio horario comercial y su completa y accesible red de transporte público, con metro, autobuses, trenes e incluso bicicletas, te permitirán disfrutar del día y la noche de Madrid. Y si tienes alguna duda, puedes contactar con las instituciones y organismos madrileños que te darán cualquier tipo de información o te proporcionarán la ayuda que necesites mientras estés en la ciudad.

### CLIMA

#### PRIMAVERA

Los primeros meses pueden ser lluviosos, con temperaturas medias en abril en torno a los 12°C (según estudios realizados sobre la evolución de las últimas décadas), aumentando durante el mes de mayo y subiendo hasta una media de 21°C y máximas muy veraniegas en junio.

#### VERANO

Los veranos son secos y muy calurosos, con temperaturas medias cercanas a los 25°C y máximas que pueden sobrepasar los 40°C en julio y agosto. La actividad de la ciudad se retrasa al final de la tarde y la noche y el ambiente en agosto es más tranquilo.

#### OTOÑO

Las temperaturas son suaves en octubre, pero van disminuyendo según avanza noviembre y crecen las precipitaciones hasta alcanzar los máximos anuales durante este mes y diciembre. Las temperaturas medias pasan de los 15°C de octubre a los 7°C en diciembre.

#### INVIERNO

Los inviernos son fríos y secos en Madrid. Aunque no es habitual que nieve, puede hacerlo a finales de diciembre y en enero, el mes más frío del año en la capital, con medias de 6°C, que pueden llegar a alcanzar temperaturas bajo cero en las noches más frías.

# información turística

Descubre toda la cultura que ofrece la capital con Madrid Card, una tarjeta que incluye la visita guiada Madrid Imprescindible y la entrada a más de 50 museos y monumentos (con acceso preferente a los más importantes). Tienes la opción de adquirirla por 24, 48, 72 ó 120 horas y con ella te entregarán una guía práctica de la ciudad en español, inglés, italiano, alemán, francés y ruso. Puede combinarse con el billete turístico de transporte y ofrece descuentos en tiendas y restaurantes.

## COMPRA TU MADRID CARD

- CENTRO DE TURISMO PLAZA MAYOR
  - 🕒 L a D 09.30 a 21.30 h.
- AEROPUERTO ADOLFO SUÁREZ MADRID-BARAJAS
  - ★ Terminal 4
  - 🕒 L a S 08.30 a 20.30 h. D 08.30 a 16.30 h.
  - ★ Terminal 2
  - 🕒 L a S 07.30 a 20 h. D 08.30 a 16.30 h.
- ESTACIÓN DE ATOCHA
  - 🕒 L a D 08.30 a 13.30 h y 14.30 a 16.30 h.
- CALLE MAYOR, 42
  - 🕒 L a S 09 a 20 h. D y festivos 09 a 19 h.
- WEB MADRID CARD (DESCUENTO DEL 5%)
  - 🌐 [www.madridcard.com](http://www.madridcard.com)

## MADRID CITY TOUR

Súbete en este autobús turístico que recorre los principales puntos de interés de la capital: plazas y calles emblemáticas, museos, monumentos, jardines, rascacielos... Dispones de audioguías en 14 idiomas para que no te pierdas ningún detalle y puedes elegir entre dos rutas diferentes. Con la compra de tu billete, válido para uno o dos días, tienes derecho a bajarte y subirte las veces que quieras siempre que haya sitio disponible.

Compra tu billete para Madrid City Tour:

- CALLE FELIPE IV, S/N (JUNTO AL MUSEO DEL PRADO)
- JULIÁ TRAVEL
  - ★ Plaza de España, 7
- AUTOBUSES MADRID CITY TOUR
- CENTRO DE TURISMO PLAZA MAYOR.
  - 🕒 L a D 09.30 a 20.30 h.
- AGENCIAS DE VIAJES
- WEB MADRID CITY TOURS.
  - 🌐 [www.madridcitytour.es](http://www.madridcitytour.es)

## HORARIOS

### COMIDAS

En España es habitual desayunar entre las 07 y las 09 h, almorzar sobre las 11 h, comer en torno a las 14 ó 15 h, merendar entre las 17 y las 19 h y cenar entre las 21 y las 23 h. Las cafeterías de las universidades y los bares y restaurantes en general ofrecen desayunos (café, zumo o infusión con tostada o bollería) y menús del día (habitualmente dos platos y postre) a buen precio.

### COMERCIALES

En Madrid existe libertad de horarios, por tanto las tiendas y grandes almacenes pueden abrir todo el año, incluidos los domingos y la mayor parte de los festivos. Los comercios suelen tener un hora de apertura en torno a las 09 y las 10 h, con horario ininterrumpido en la mayoría de los casos hasta las 20 o las 22 h. En caso de que cierren al mediodía, su actividad se suele interrumpir entre las 14 y las 16 ó 17 h.

## TARJETA DISFRUTA MADRID MÁS

Creado en colaboración con las universidades, el Instituto Cervantes y el Club Idiomático del Ayuntamiento de Madrid, el proyecto Disfruta Madrid Más tiene como objetivo que los estudiantes aprovechen la oferta de ocio y cultura de la ciudad. Sácate la tarjeta de acreditación para medio año o un año entero. Tendrás descuentos en cines, teatros, museos, salas de conciertos, restaurantes... y podrás apuntarte a *master class*, preestrenos, visitas guiadas, catas de vino, clases de cocina o reuniones de intercambio de idiomas, entre otras actividades.

🌐 [www.disfrutamadridmas.es](http://www.disfrutamadridmas.es)

## VISITAS GUIADAS OFICIALES

El Ayuntamiento de Madrid cuenta con un programa de visitas guiadas que funciona durante los 365 días del año. Con 40 rutas semanales, los grupos no superan las 25 personas y se hacen habitualmente en español, inglés, francés, italiano y alemán, aunque también pueden solicitarse rutas en otros idiomas como el ruso, el chino o el japonés. Una forma diferente de recorrer la ciudad y conocer su historia a través de sus leyendas, curiosidades y rincones secretos. Guías profesionales se ponen a tu disposición.

🌐 [www.esmadrid.com](http://www.esmadrid.com)

## oficinas de información turística

### AYUNTAMIENTO DE MADRID

- CENTRO DE TURISMO PLAZA MAYOR
  - ★ Plaza Mayor, 27 (Casa de la Panadería)
  - ☎ 91 454 44 10
  - 🚶 Sol / Ópera
  - 🕒 L a D 09.30 a 21.30 h.
- CENTRO DE TURISMO AEROPUERTO ADOLFO SUÁREZ MADRID-BARAJAS
  - ★ Av. de la Hispanidad, s/n.
  - ☎ 91 454 44 10
  - 🚶 Aeropuerto T1-T2-T3 / Aeropuerto T4
  - 🕒 L a D 09 a 20 h.
- CENTRO DE TURISMO ATOCHA
  - ★ Glorieta Emperador Carlos V, s/n
  - ☎ 91 454 44 10
  - 🚶 Atocha
  - 🕒 L a D 09.30 a 20.30 h.
- CENTRO DE TURISMO CENTROCENTRO PALACIO DE CIBELES
  - ★ Plaza de Cibeles, 1 (Palacio de Cibeles)
  - ☎ 91 454 44 10
  - 🚶 Banco de España
  - 🕒 M a D 10 a 20 h.
- SERVICIO DE ATENCIÓN AL TURISTA EXTRANJERO (SATE)
  - ★ Leganitos, 19 (comisaría)
  - ☎ 902 10 21 12
  - 🚶 Santo Domingo / Callao / Plaza de España
  - 🕒 L a D 09 a 24 h.
- CENTRO DE TURISMO FARO DE MONCLOA
  - ★ Avenida Arco de la Victoria, 2
  - ☎ 91 454 44 10
  - 🚶 Moncloa
  - 🕒 L a D 09.30 a 20.30 h.

Además, hay quioscos de información turística en el paseo del Prado, Callao, Colón y junto al estadio Santiago Bernabéu, en la plaza de Lima (de lunes a domingo, de 9.30 a 20.30 h.)

### COMUNIDAD DE MADRID

- 🌐 [www.madrid.org](http://www.madrid.org)
- OFICINA DE TURISMO ALCALÁ 31
  - ★ Alcalá, 31
  - ☎ 91 276 71 87
  - 🚶 Sevilla / Banco de España
  - 🕒 L a S 09 a 20 h. D y festivos 09 a 14 h.
- OFICINA DE TURISMO AEROPUERTO DE BARAJAS
  - ★ Avenida de la Hispanidad, s/n. Terminal 1 (T1) y Terminal 4 (T4), salas 10 y 11.
  - ☎ 91 305 86 56 / 902 10 70 77
  - 🚶 Aeropuerto T1-T2-T3 / Aeropuerto T4
  - 🕒 T1: L a S 09 a 20 h. D y festivos 09 a 14 h. T4: L a D 09 a 20 h.
- OFICINA DE TURISMO ESTACIÓN DE CHAMARTÍN
  - ★ Agustín de Foxá, s/n (Vestíbulo central, puerta 16)
  - ☎ 902 10 70 77
  - 🚶 Chamartín
  - 🕒 L a S 08 a 20 h. D y festivos 09 a 14 h.
- OFICINA DE TURISMO ESTACIÓN DE ATOCHA
  - ★ Plaza Emperador Carlos V, s/n (Vestíbulo del AVE)
  - ☎ 902 10 70 77
  - 🚶 Atocha Renfe
  - 🕒 L a S 08 a 20 h. D y festivos 09 a 20 h.
- PUNTO DE INFORMACIÓN TURÍSTICA SOL
  - ★ Plaza de la Puerta del Sol, s/n (Vestíbulo del Intercambiador de Sol)
  - ☎ 902 10 70 77
  - 🚶 Sol
  - 🕒 L a D 08 a 20 h.
- OFICINA DE TURISMO DUQUE DE MEDINACELI
  - ★ Duque de Medinaceli, 2
  - ☎ 902 10 70 77
  - 🚶 Banco de España / Antón Martín
  - 🕒 L a V 08 a 15 h.
- OFICINA DE TURISMO DE IFEMA
  - ★ Avenida del Partenón, s/n (Feria de Madrid)
  - ☎ 902 10 70 77
  - 🚶 Campo de las Naciones
  - 🕒 Abierto sólo en día con feria: L a S 09 a 20 h. D y festivos 09 a 14 h.

# transporte

Moverse por Madrid te va a resultar muy fácil. La capital y las localidades de la región disponen de una amplia red de transporte público que incluye metro, autobús, trenes de cercanías, bicicletas eléctricas y taxis. Así que haz hueco en la agenda porque no tendrás excusa para quedarte en casa.

## AEROPUERTO ADOLFO SUÁREZ MADRID-BARAJAS

★ **Avenida de la Hispanidad, s/n**

☎ **91 321 10 00 / 902 40 47 04**

🚆 **Aeropuerto T1-T2-T3 /  
Aeropuerto T4**

🕒 **Aeropuerto T4 (C)**

🌐 **www.aena.es**

Recibe todos los vuelos comerciales que llegan a la capital. Está situado a 12 kilómetros al noroeste de Madrid y en sus cuatro terminales operan alrededor de 100 compañías aéreas de distintos países. Sus instalaciones cuentan con servicio médico, zona infantil, cafeterías, restaurantes, farmacias, alquiler de coches, bancos, correos, librerías, quioscos, tiendas de todo tipo, aparcamientos y comisaría.

Metro: La línea 8 de Metro de Madrid (Nuevos Ministerios-Aeropuerto T4) une la ciudad con el aeropuerto internacional de Barajas en pocos minutos (20 minutos hasta la T4 y 12 hasta el resto de terminales). Una vez en Nuevos Ministerios se puede ir al centro a través de otras líneas de Metro o de Cercanías.

Cercanías: La línea C-1 comunica la T4 del aeropuerto con las estaciones de Atocha y Príncipe Pío. Las salidas de este servicio se realizan cada media hora y los poseedores de un billete de AVE pueden realizar este trayecto de forma gratuita.

Autobús: Bús Expres Aeropuerto: Servicio 24 horas. Con salida desde Atocha de 06 a 23.30 h y desde Cibeles de 23.30 a 06 h. Tiene paradas en O'Donnell (esquina con Doctor Esquerdo), T1, T2, T4.

Autobús urbano (EMT): Línea 101, desde Canillejas a T1, T2, T3. Línea 200, desde Avenida de América a T1, T2, T4.

Autobús interurbano: Línea 822, San Fernando-Aeropuerto (T1, T2, T3). Línea 824, Alcalá de Henares-Aeropuerto (T1, T2, T3). Línea 827, Tres Cantos-Metro de Canillejas (T4). Línea 828, Universidad Autónoma-Recintos Feriales (T4).

Autobús lanzadera: Servicio especial gratuito que conecta las cuatro terminales del aeropuerto. Salidas cada cinco minutos de 06.30 a 23.30 h, cada 20 minutos de 23.30 a 01.50 h y cada 40 minutos de 01.50 a 06.30 h.

## TRENES

La amplia red ferroviaria de Renfe permite el acceso a la capital desde todos los puntos de España, facilitando la movilidad por el interior. Atocha y Chamartín son las dos principales estaciones ya que acogen trenes de Media Distancia, Larga Distancia, Alta Velocidad y Cercanías. A la capital también llegan trenes internacionales desde Francia y Portugal.

☎ **Atención al cliente y reservas:  
902 10 94 20**

🌐 **www.renfe.com**

### • ESTACIÓN DE CHAMARTÍN

★ **Agustín de Foxá, s/n**

🚆 🕒 **Chamartín**

### • ESTACIÓN PUERTA DE ATOCHA

★ **Glorieta Carlos V, s/n**

🚆 **Atocha**

🕒 **Atocha Renfe**

### • ESTACIÓN PRÍNCIPE PÍO

★ **Paseo de La Florida, 2**

🚆 🕒 **Príncipe Pío**

### • ESTACIÓN SOL

★ **Puerta del Sol, s/n**

🚆 🕒 **Sol**

## MADRID ACCESIBLE



Busca este icono en las estaciones de autobús, metro, tren y taxi, así como en los accesos a las principales edificios e instituciones. Madrid cumple la normativa de accesibilidad para acercar sus servicios a todos.

## AUTOBUSES

Madrid dispone de una importante red de autobuses urbanos, pertenecientes a la Empresa Municipal de Transportes (EMT), que unen toda la ciudad, llegando incluso a zonas en las que no hay estaciones de Metro. La mayoría de las líneas circulan desde las 06 a las 23.30 h, de lunes a viernes, y de 07 a 23 h, sábados, domingos y festivos. Los 27 itinerarios de autobuses nocturnos, denominados 'Búhos', parten desde la plaza de Cibeles cada 35 minutos de 23.30 a 04 h.

### • AUTOBUSES URBANOS (EMT)

☎ **902 50 78 50**

🌐 **www.emtmadrid.es**

## AUTOBUSES INTERURBANOS Y ESTACIONES DE AUTOBUSES

### • ESTACIÓN SUR DE AUTOBUSES

★ **Méndez Álvaro, 83**

☎ **91 468 42 00**

🚆 🕒 **Méndez Álvaro**

🌐 **estacionautobusesmadrid.com**

### • ESTACIÓN AVENIDA DE AMÉRICA

★ **Avenida de América, 9**

🚆 **Avenida de América**

### • INTERCAMBIADOR DE LUCHE

🚆 🕒 **Aluche**

### • INTERCAMBIADOR DE MONCLOA

🚆 **Moncloa**

### • INTERCAMBIADOR DE PLAZA DE CASTILLA

🚆 **Plaza de Castilla**

## • INTERCAMBIADOR DE PLAZA ELÍPTICA

 Plaza Elíptica

## • INTERCAMBIADOR DE NUEVOS MINISTERIOS

  Nuevos Ministerios

### TAXIS

Madrid dispone de más de 15.600 taxis. Se les identifica porque son blancos, con una banda roja en diagonal en ambas puertas delanteras y el escudo de la ciudad. Las paradas, distribuidas por toda la ciudad, están señaladas con un cartel azul y la letra 'T' en blanco. Su disponibilidad viene marcada por la luz verde o roja de la parte superior del vehículo.

## • RADIO-TAXI ASOCIACIÓN GREMIAL

 91 447 32 32 / 91 447 51 80

 [www.radiotaxigremial.com](http://www.radiotaxigremial.com)

## • RADIO TAXI INDEPENDIENTE

 91 405 12 13

 [radiotaxiindependiente.com](http://radiotaxiindependiente.com)

## • RADIOTELÉFONO TAXI MADRID

 91 547 82 00

 [www.radiotelefono-taxi.com](http://www.radiotelefono-taxi.com)

## • TELE TAXI MADRID

 91 371 21 31

 [www.tele-taxi.es](http://www.tele-taxi.es)

### CÓMO MOVERSE POR MADRID

Si tu estancia en Madrid va a ser prolongada, lo más económico es que te compres una Tarjeta Transporte Público. Tiene una validez de 30 días desde su primera utilización y te permite realizar un número ilimitado de viajes en transporte público (Metro, EMT y Cercanías) en la zona elegida. Esta tarjeta es personal.

Si tu estancia es más corta, lo más económico para moverse por la ciudad es el metrobús, billetes de diez viajes válidos en metro y autobuses. Son válidos para la Zona A, aunque se pueden comprar suplementos para otras zonas.

También existen billetes sencillos, cuyo precio varía en función de las paradas que vayan a recorrerse (hasta un máximo de 2 euros).

Las tarjetas y los metrobuses pueden adquirirse en las estaciones de Metro y algunos estancos y quioscos. Los billetes sencillos se compran en las taquillas del subterráneo y en los propios autobuses.

 [www.crtm.es](http://www.crtm.es)

## • ZONAS

El transporte público tiene ocho zonas tarifarias, seis de ellas para la Comunidad de Madrid (A, B1, B2, B3, C1 y C2) y dos para Castilla-La Mancha (E1 y E2). Los títulos sólo pueden usarse dentro de la zona de validez y cada una de ellas incluye a las interiores. También hay abonos interzonales, que son válidos en las zonas a las que se refieren.

**Conéctate gratis a internet con la red wifi de los autobuses de la EMT.**



### TARJETA TRANSPORTE TURÍSTICA

La Tarjeta Transporte Turística permite utilizar todos los transportes públicos de la Comunidad de Madrid de manera ilimitada dentro del periodo de validez, que puede ser de 1, 2, 3, 5 ó 7 días naturales. El título turístico es de carácter personal y puede utilizarse dentro de dos zonas:

 [www.crtm.es](http://www.crtm.es)

• **Zona A:** Coincide con el municipio de Madrid y puede utilizarse en Metro, EMT, Cercanías y Metro Ligerio ML1.

• **Zona T:** Comprende el resto de las zonas de la Tarjeta Transporte, hasta la zona E2 y puede usarse en Metro, autobuses interurbanos, Cercanías, Metro Ligerio ML2, ML3 y ML4.

## • PUNTOS DE VENTA

1. Estaciones de Metro y Centros de Atención al Viajero de las estaciones de Sol y Nuevos Ministerios.
2. Centro de Información de Turismo (Plaza Mayor).
3. Oficina de Gestión de la Tarjeta Transporte Público del intercambiador de Sol.
4. Sede del Consorcio Regional de Transportes de Madrid (Plaza Descubridor Diego Ordás, 3).
5. Tiendas I-Neo (estaciones de Metro de Aeropuerto T1-T2-T3 y Aeropuerto T4, y C/ Mayor, 42)
6. Estación de Atocha Renfe.
7. Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas (T1 y T4).
8. Feria de Madrid (IFEMA).
9. Principales Tour Operadores, agencias de viajes españolas.
10. En [www.neoturismo.com](http://www.neoturismo.com)
11. Algunos estancos de Madrid

### BICIMAD

BiciMAD es el nuevo medio de transporte público, un sistema sostenible, sencillo y divertido. El servicio de alquiler de bicicletas eléctricas cuenta con más de 2.000 unidades repartidas en más de 150 estaciones que se distribuyen por todo Madrid. Mediante un abono anual o adquiriendo tarjetas de 1, 3 o 5 días puede retirarse una bicicleta de cualquier estación y devolverla en cualquier otra por un periodo máximo de 2 horas a un precio de 0,50-0,60 euros cada 30 minutos.

 [www.bicimad.com](http://www.bicimad.com)





# Enjoy Madrid



## Visitas Guiadas Oficiales

Rutas en varios idiomas con los mejores guías profesionales  
Tours in several languages with the best professional guides



## Madrid Card

Te facilita la entrada a más de 50 museos y descuentos en tiendas y restaurantes  
Free entry to over 50 museums and discounts in shops and restaurants



## Madrid City Tour

Recorre la ciudad de la forma más divertida, cómoda y sencilla  
A hop-on, hop-off bus that takes in the city's top sights



## Faro de Moncloa

Una torre desde la que contemplar la Sierra de Guadarrama y el norte de Madrid  
A tower from which you can see the Guadarrama mountains and the north of Madrid



## Mirador Madrid

Las mejores vistas del centro de la ciudad desde lo alto del Palacio de Cibeles  
The best views of the city centre from atop Cibeles Palace



## BiciMad

Gracias al servicio de alquiler de bicicletas eléctricas conoce Madrid sobre dos ruedas  
An electric bike hire service that allows you to explore Madrid on two wheels

**Información y ventas / Tickets and Information: [turismo@esmadrid.com](mailto:turismo@esmadrid.com)**

Centro de Turismo de la Plaza Mayor / Plaza Mayor Tourist Information Centre  
Plaza Mayor, 27 (bajo / ground floor)  
(+34) 91 454 44 10